

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：外國語文學系

姓 名：黃湘勻

海外學習國家：澳洲

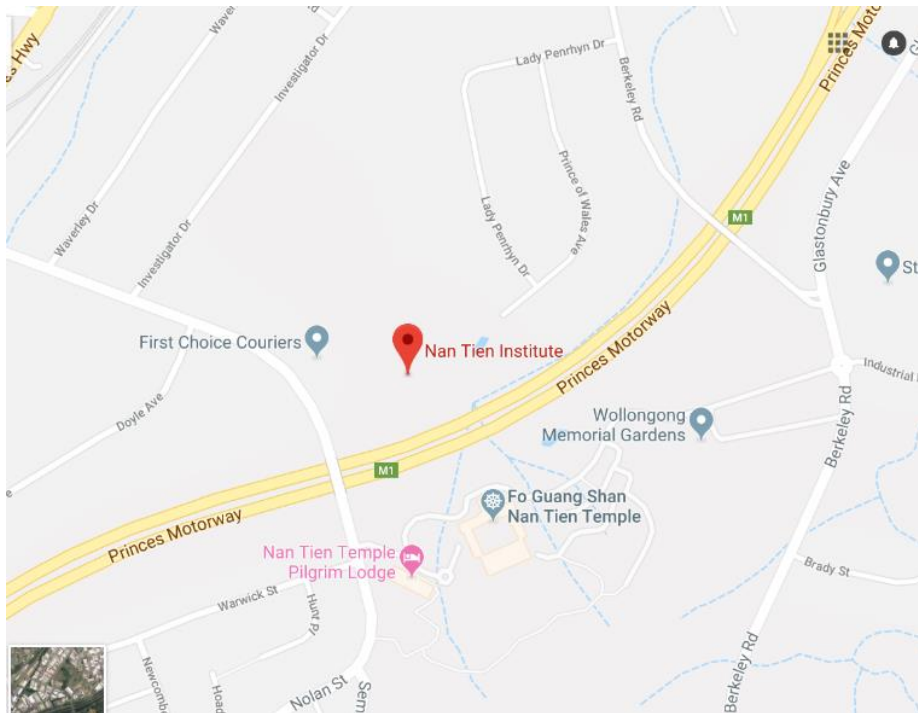
海外學習期程：2019年1月21日至2月1日

繳交心得日期：107學年度 第2學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：澳洲南天大學

地理位置圖：



地址：231 Nolan Street Unanderra, New South Wales, Australia

電話：+61 2 4258 0700

網址：<https://www.nantien.edu.au/>

聯絡人：郭玲瑜

心得

壹、 海外學習出國行前準備

一、 申請

在大學時期，短期遊學對我來說，是其中一個目標。澳洲一直是我很想造訪的國家，尤其在國高中的時期，地理課上都有介紹澳洲的一些景觀，因此讓我更嚮往前往澳洲了。所以，當知道學校有澳洲短期遊學的時候，就毫不猶豫的開始申請了。

二、 語言

去澳洲之前的這段時間，我是利用英語平台，聽聽國外的一些脫口秀，廣播，或是聽聽英語歌曲，藉以了解及熟悉不同的口音，看看國外影集，也是一個很好的幫助，因為會有更多不同口音的外國人，就能學習到不同國家口音的英文。另外，我也更加強生活上的英文，例如：單字或是生活會話，才能在澳洲的日子，可以更清楚容易的表達自己想說的話，別人也能更容易了解，我想表達的意思。

三、 保險

學校有幫我們保旅遊平安險，而我自己還有請家人幫忙保其他的保險，像是意外險、意外醫療險、旅遊不便險等等，能讓身在國外的自己有多一些的保護。

四、 醫療藥品

在出國前一天，我有請診所的醫師開備藥，因為在國外看診不方便，而備藥的處方籤要留著，以防萬一被攔查，況且，如果真的不小心感冒了，用自己習慣的藥也可能好比較快。除此之外，我也有去藥局買一些可能會用到的成藥，像是鼻塞噴劑、喉嚨痛噴劑等等。而澳洲夏天天氣炎熱，無論如何，一定要攜帶防曬乳、帽子，以及太陽眼鏡，不然回國後，會發現膚色可能黑很多。

五、 帳戶

要提早換好澳幣，原本有想說要帶信用卡，但是之後想想，因為只有去兩個禮拜，可能也不需要帶到信用卡。另外，在澳洲搭乘公共交通運輸工具，當地的學校會給我們一張類似臺灣悠遊卡的卡片，裡面也已經有儲值錢了，所以，換好現金就可以了。

貳、 海外學習單位介紹

海外學習單位名稱：澳洲南天大學

地址：231 Nolan Street Unanderra, New South Wales, Australia

南天大學是澳大利亞臥龍崗市佛光山第四所大學，佛光山開山宗長星雲大師，依循著佛陀偉大的教育導師的理念，為了進一步實現教育培養人才的理念，近十餘年來，更以此辦學經驗為基礎。此外，

南天大學是一個國際性的學校，除了培養學生追求各項知識、技能與智慧，保持終生學習的熱忱，更重視學員的多樣性與不同文化，以靈活的教學方式，照顧每個人的需求。南天大學的願景是要提供一個東西方文化、藝術交流的的平台，希望通過佛教的人文藝術與科學的融合，啟發學生的智慧，也激發個人自我發展的潛能，鼓勵本地和海外的學生在語言和文化中，獲得更多的交流經驗，以開拓學生的視野。

參、 海外學習內容簡介

Study Vision (ABN 42 067 258 315)
 A business of Consteam (Australia) Asia Pacific Pty Ltd
 Suite 301, 414 Gardeners Rd, Rosebery NSW 2018
 Phone: +61 2 9669 5225
 Fax: +61 2 9669 5943
 Mobile: +61 410 691 761
 Email: info@studyvision.com.au
 Web: www.studyvision.com.au



Sydney • Melbourne • Brisbane • Adelaide • Perth • Gold Coast • Newcastle • Wollongong
 Auckland • Wellington • Christchurch • Hamilton • Palmerston North

Sample Itinerary for Nan Tien Temple Study Tour

Revised: 7th January 2019

Day	Period	Activity
20/1 Sun	PM	Depart from Home Country to Sydney Airport
21/1 Mon	AM	Arrive at Sydney Airport (CX111 lands at 7:25am) Pickup from Sydney Airport to Wollongong Homestays
	PM	Welcoming Ceremony at Nan Tien Institute
22/1 Tue	AM	Classes at Nan Tien Institute
	PM	Sightseeing around Wollongong (Nan Tien Staff to accompany group, with public transport)
23/1 Wed	AM	Classes at Nan Tien Institute
	PM	Sightseeing at Kiama (Nan Tien Staff to accompany group, with public transport)
24/1 Thu	All Day	Classes at Nan Tien Institute
25/1 Fri	AM	Classes at Nan Tien Institute
	PM	Visit to University of Wollongong (Nan Tien Staff to accompany group, with public transport)
26/1 Sat	All Day	Sightseeing Tour of The Rocks, Sydney Harbour Bridge, Sydney Opera House (no tour), Royal Botanic Gardens and Art Gallery of NSW
27/1 Sun	All Day	Day Trip to Blue Mountains
28/1 Mon	All Day	Australia Day – Spend day with host families
29/1 Tue	AM	Classes at Nan Tien Institute
	PM	Sightseeing around Wollongong Botanic Gardens (Nan Tien Staff to accompany group, with public transport)
30/1 Wed	AM	Classes at Nan Tien Institute
	PM	Visit to Science Space (Planetarium) (Nan Tien Staff to accompany group, with public transport)
30/1 Thu	AM	Classes at Nan Tien Institute
	PM	Farewell Ceremony at Nan Tien Institute
1/2 Fri	All Day	Depart from Sydney Airport to Home Country (CX138 departs at 10:20 PM, Check-in at 7:30pm)
2/2 Sat	AM	Arrive in Home Country

Questions

- 1) Will the Welcoming Ceremony be on the afternoon of 21/1, or the morning of 22/1? (Will hosts need to show them how to get to Nan Tien as soon as they arrive?)
- 2) On 26/1, 27/1 and 28/1, can they meet our bus at Nan Tien?
- 3) Will they have any activities on Friday 1/2? (Our bus will pick them up from homestays at ~5:00pm – 6:00pm)

肆、 活動安排與結交各國朋友經驗

一、 平日早上

早上時間，我們都在學校上課，老師 Peter 很活潑，也很認真，他上課方式跟臺灣比較不同，他都會盡量讓我們開口說話，而不是他一直講授課程，此外，Peter 也有用一些問題讓我們認識澳洲，像是澳洲的國慶日是什麼時候，或是他們澳洲的原住民叫什麼。

在課堂中，老師也會讓我們有口說練習時間，讓我們更可以用流利的英文開口說，不再畏縮害羞。有時是跟同學練習，有時老師會直接問問題，讓我們回答。剛到澳洲時，自己就有點害羞，也怕會講不好，但是他們會放慢速度，也會認真聆聽我們想要表達的，此時，我才慢慢開始放開心胸，好好開口說英文。

二、 下午的活動

下午則是由一位南天大學的學生 Ben，負責我們下午的行程，帶我們觀光，他會問我們想去哪裡，之後由他安排行程，帶我們到想去的地方，我們也因為 Ben，買了很多我們想買的東西，以及參觀了許多澳洲美麗的景點！



這裡是 Kiama，
2019/1/23，Ben 帶我
們搭火車到 Kiama，
這裡風景超美，海水
很清澈，只是風真的
很大很大，帽子都要

拿下來，不然會被吹走，但也因為風大，所以感覺不會太熱。其中，還有一個世界最大噴水洞，只是很可惜那天只有看到一些水花濺起來。Kiama 真的很值得再去一次，那裡的風景真的很美。



這是世界聞名，到澳
洲都會觀光的著名地
標，雪梨歌劇院。
2019/1/26，一早我們
搭將近3小時的小巴士
來到了雪梨。那天的

導遊是一位還在讀書的姐姐，由她帶我們參觀一些景點。當時看到雪梨歌劇院，真的很感動，以前只能在地理課本上看到，現在竟然能親眼看到真的讓人很開心。我們沒有進去，只有在外面逛逛，因

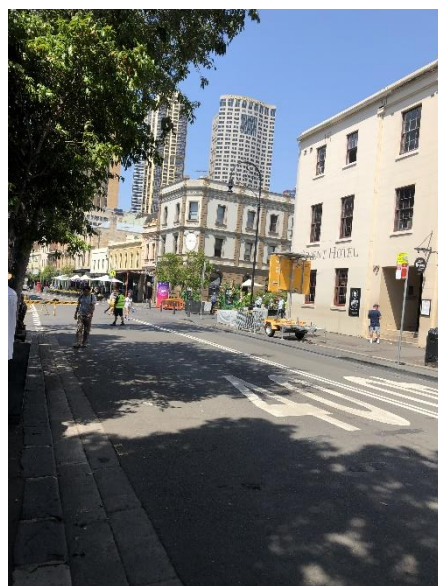
為導遊姐姐說裡面幾乎都是客滿，不過我還是很感動能親眼看見雪梨歌劇院。

我們在澳洲的兩個禮拜，剛好遇上他們放暑假，所以我們沒什麼機會認識那邊的學生，但是我們會跟 Ben 聊天，或是和寄宿家庭的爸媽聊天，除了可以藉此練習英文，還可以了解，甚至體會到澳洲的一些文化。

伍、 異國文化風情體驗

一、 天氣方面

去的月份正是他們的夏天，天氣比臺灣還曬，一定要帶足夠的防曬用品。而另外，澳洲日夜溫差很大，白天很熱，晚上溫度就會比較低，所以可以帶2件薄的長袖，而待了幾天之後就會慢慢習慣了。



二、 交通方面

跟臺灣很不同，澳洲是靠左行，有時常常都會不自覺靠右走。而當行人要過馬路時，要按裝在紅綠燈桿子上的按鈕，接著號誌就會慢慢變成綠燈，行人就能通過了。而號誌就算變成紅燈了，開車的人也會有耐心的等待行人通過，他們才會慢慢行駛過去。此外，澳洲的火車也很特別，有上下兩層，車站會有一個時鐘顯示著下一班火車是幾點抵達，這可以讓大家都清楚了解火車時間，而初次搭乘國外火車，也感受到他們很重視火車上的禮儀，大家都會安靜地搭乘火車，直到他們抵達。



三、 飲食方面

晚餐幾乎都是寄宿家庭的爸媽準備，他們幾乎都是麵包為主食。有時候晚餐就一個類似漢堡的麵包，然後中間夾生菜、番茄片，和一片牛肉片或是雞肉片，我不是很習慣，因為很像是臺灣的早餐或午餐才會吃的，不然就是訂披薩當晚餐，飲食習慣真的很不同，所以，之後就很想念臺灣的食物。但有其中兩天，我們包水餃當我們的晚餐，因為寄宿家庭的媽媽說她很喜歡水餃，希望我們可以教她怎麼製作，我們也很開心可以分享我們的文化，互相交流。



陸、 海外學習收穫與心得感想

在出國的前幾個月，我就開始期待這趟澳洲行了，直到我的雙腳踩在澳洲的土地上，我才相信，原來我真的在澳洲了。在澳洲的這兩個禮拜，我盡量的去吸收在課堂上，老師傳授給我們的知識，也努

力地開口說英文，讓自己以後跟外國人說英文時不再害羞。而第一次住在外國人的家庭中，也讓我覺得新奇，他們幾乎都是每個家庭都有屬於自己的一棟房子，都很漂亮，幾乎都是兩個車庫，讓我體會到跟臺灣的不同之處。除此之外，他們的地很廣大，所以如果要買東西，幾乎都是開車出門。而機車方面，我在澳洲只看到3次有人騎機車，而且幾乎都是外送人員才會騎機車，這跟臺灣很不一樣。未來，如果還有機會，我還想再去拜訪澳洲，再多看看澳洲的美。

柒、 對未來學弟妹之建議

我希望學弟妹能好好利用學校提供給我們的機會，出國去看看，不要害怕，勇敢深入了解不同於臺灣的文化，因為不知道什麼時候還能再去一次，所以不要再只是侷限在臺灣，好好的努力去實踐自己的夢想，善加運用學校提供給我們學生的資源，因為真的很難得，我們要為自己的前途累積更多的經驗，改變看待事物的方式，也為自己的生活增添豐富色彩，打穩牢固的地基，讓自己的視野能夠看得更遠。

捌、 海外學習照片









