

南華大學學生海外學習

心得報告



系 所：財務金融學系

姓 名：王革竣

海外學習國家：美國西來大學

海外學習期程：108 年 1 月 27 日至 3 月 31 日

繳交心得日期：108 學年度第 2 學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：西來大學

地理位置圖：美國加州



地 址：1409 Walnut Grove Ave. Rosemead, CA 91770 America

電 話：(626) 571-8811

網 址：<http://www.uwest.edu/>

聯 絡 人：

實際花費

學雜費/學期	4300 USD
住宿費/月	750 USD
生活費/月	100 USD
機票/趟	550 USD
合計	5650 USD

*請注明幣別

(一) 海外學習出國行前準備 (如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

南華大學推廣海外學習的項目，在出國之前建議至少一學期前就應該準備，我是申請在美國西來大學交換，我以交換去美國為例，首先要到西來大學官網填寫資料，簽證方面也需要上 MIT 官網填寫，付費後需要到美國在台協會面試，面試通過後，需要提交護照。需要 2-4 天來在護照貼上簽證證明。這樣就能憑簽證入境美國。

學校會幫忙處理 i-20(學生簽證證明), 這張紙非常的重要, 就猶如在美國的身份證, 不能弄丟。

語言方面也是需要提前準備，歐美國家以英文為主，建議在出國之前先需要下一番功夫學習英文，至少需要會基本的溝通以及聽的明白外國人說的英文，因為當聽不懂美國人的問題，以及不會想他人求助就會很麻煩，而且在南華大學有提供海外學習獎學金，英文鑒定如 toEIC, toefl, ielts, 考的越高，獎學金的補助就會越多，這這獎金對於家境比較差的學生是給予很大的資金補助。

西來大學會把醫療保險類加進學雜費裡，這也已經加在我上面的實際花費裡，我在這裡稍微說明，美國的醫療費用十分的昂貴，我朋友的手被玻璃碎片插到，到

診所把碎片挑出來，沒想到這需要花上 200++美金.西來大學以美國當地的保險業者合作提供了 535 美金/學期的保險。學生到診所看病的費用都由保險公司支付。在西來大學附近，有一所富國銀行 (wells fargo)，外國學生只需要帶護照及 i-20 就能在那裡開戶，至少要存款 100 美，大多數的外國學生都到那裡開戶。美國主打無現金，基本上消費都是用金融卡，所以相當的方便。

(二) 海外學習單位介紹

University of west 西來大學是一所私立大學，成立於 1991 年，由佛光山與西來寺星雲大師所成立。西來大學隸屬於美國西部協會的會員(WASC)，也是 NAFSA 會員之一。學校重視學生的學習，是一所現代化的大學，在教育、啟發與培養學生學術方面可以因應全球化的世界挑戰，也注重學生的道德、倫理培養，認為知識重要，但擁有道德原則的性格也很重要，因為這將會反映在學生的日常生活中以及職場生活。藉由學校多元化、全方位的教導，讓學生能夠尊重人與人之間的關係和諧、培養學生溝通與互相尊重的基本人格條件。西來大學為一個文化與知識交流的多學科與文化機構，整合最優良的教學背景，具有國際視野，給學生提供最高品質的綜合性教育。

西來大學提供良好的學習系統，也讓學生具有應該的國際視野，啟發學生充滿國際觀。學校不僅傳遞學術及理論上的知識，也讓學生在一個文化和知識的交流環境下學習，培養學生能力的提升與充實自我的生活。學校提供給學生優質的師資團隊、良好的學習環境，讓學生能在學校受專業的教導以及訓練，未來在畢業後的職場上而具有更多的競爭能力。西來大學引導學生以智慧和對不同文化的接受觀念，教育學生東方、西方的文化差異與理解。在學術上，也希望學生能有統合理論的能力及實踐精神，讓學生有判斷及評估的思考能力，並在自我學習的領域

中將來能在職場上發揮所長。學校有來自 44 個國家大約 150 位的國際學生，占總學生比例的 49%，是個非常國際化的學習環境。

西來大學位於美國加州洛杉磯郡的 Rosemead 柔似蜜市，坐落在俯瞰聖蓋博谷美景的區域。離洛杉磯市區及機場約 40 分鐘的車程。學生也可利用課餘時間到聖蓋博山脈、博物館、演藝中心、藝廊，甚至可到南加州的狄斯奈樂園、環球影城、好萊塢及聖塔摩尼卡海濱景點...等等。

在此，學生不僅擁有良好的學習環境，鄰近的觀光景點也讓學生閒暇時間可到處觀光。

學校提供圖書、期刊雜誌于圖書館供學生在研究上或自我休閒時使用，而專業的語言學習教室則是提供給要加強外語能力的學生所設立的，其他學校設備也包括了：交誼廳、專業教室、娛樂設施、學生餐廳...等，滿足學生在學習上與個人平日所需的設備供學生使用。學校也提供學生宿舍供學生在住宿方面作選擇，完善設備的學生宿舍，提供衛浴設備、空調、電話、網路、健身設備與投幣式洗衣房，也有提供廚房設施給住宿的學生使用，而宿舍對面也有餐廳，學生也可偶爾與朋友到餐廳用餐享受美食。

(三) 海外學習內容簡介

我在西來大學修讀語言中心的課程，也就是英文。到了美國之後，校方會安排校內的英文能力測驗 EPT (english proficiency test) 以及根據成績安排到相對應的班，基本上系統已經把每天需要上的課已經排好了，一個月上一個學程，一個學期有 4 個學程，不同的老師有不同的上課的風格，有些老師會給很多分組作業例如公司發生火災，管理層需要開會商討接下來的任何應對，怎樣製作好的英文履歷，模擬的英文面試，等等...有些老師則是帶我們一起閱讀討論文章的內容，學

習新的詞彙及表達意見。

(四) 活動安排與結交各國朋友經驗

西來大學學生會會舉辦很多不同的活動，由於疫情的關係所以我沒有辦法一整個學期呆在西來大學參與該校所舉辦的活動，我參與過的活動有 mountain high ski, 帶學生們到 mountain high 滑雪，加州非裔美國人博物館(California African American Museum,CAAM), groundbreaking,一個非洲美國人的美食大會。

(五) 異國文化風情體驗 (如文化衝擊與飲食習慣)

亞洲人都以飯為主，美式晚餐是以漢堡，披薩，麵包類為主。因為是在加州洛杉磯的關係，所以食物都偏貴，一餐需要花 8-11 美左右，所以基本上我都會選擇在學校餐廳裡用餐。

在美國有個很特別的文化，就是‘人比車大’，行人在過馬路時，車都會先讓行人過，我是我遇到很有趣的事。

美國的公車很友善，只要司機按一鍵，電動展板就會降下來讓行動不便者，可以很輕易的上車，公車前備有腳踏車架，讓有腳踏車的旅客只能踏公車到達目的地。

公車卡 (metro card) 可以在公車上儲值。

(六) 海外學習收穫與心得感想

在美國路人是比車大，當人在過馬路時，車因停下來。而在亞洲，通常路人需要非常小心車子，因為車子不會非常注意是否有人要過馬路。在洛杉磯，大部分的美國人都非常的親切，用的詞語非常的甜。比如說，當購物需要工作人員幫忙時，他們會面帶笑容的說 hi sweetie, how can I help you?, 從很多層面，我們可以體會出他們的友善，當然這只是我在洛杉磯的體會，聽說不同每個地方的人都那麼友好。

臺灣是全世界排名第二安全的國家，一般上臺灣人到美國都會感覺很恐怖，美國相對來說比較危險，通常臺灣人在臺灣都不會有防範意識，但在美國時，要時時的注意自身的安全，尤其是在市區。晚上市區會有不少的遊民，也有不少搶劫的案子發生，所以店家及政府都會請不少的員警在市區巡邏。

這一次交換有點遺憾的是，因為疫情的關係，我沒有辦法完整的體會一整個星期在美國的生活，有很多事情以及景點也還不及參觀，如果以好的思考，至少我有機會體會這一趟旅程。

(七) 對未來學弟妹之建議

我覺得南華的 2+2 海外學習真的是給學生一個很難得的機會可以到外國留學，南華的學生應該需要多加利用，不是每一個人有機會到外國體驗，特別是針對家境不富裕的學生，因為出國需要花一筆資金。就算家境不錯及有機會出去遊玩的學生也不見得可以居住在外國一段時間來體驗。

參加了南華的交換學習讓我有世界觀，走出去感受不同的文化會讓一個人有一個另類的體會，就好比如跳出了框架，參考西方人的文化以及思維，在思想上的突破，這對未來看事情的觀點以及面向有進一步的方法，也可以在不同的角度。通過和外國人的交流，可以進一步的思考，這些模式和我們在臺灣的模式有什麼分別，來監視自己是否能夠通過這次所學到以及所看到的東西加以利用，來提升自己的觀點。

(八) 海外學習照片(至少 10 張)