

附件一

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：旅遊管理學系

姓 名：蘇川仁

海外學習國家：中國

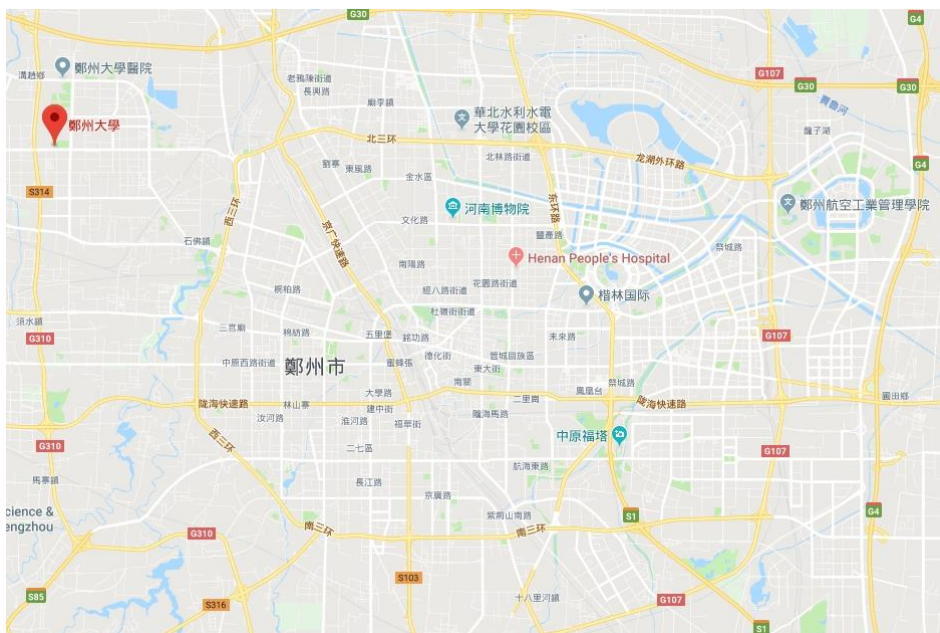
海外學習期程：108年2月22日至7月10日

繳交心得日期：107學年度第二學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：鄭州大學

地理位置圖：



地 址：鄭州市科學大道100號

電 話：86 371-6778-3000

網 址：<http://www.zzu.edu.cn/>

聯 絡 人：鄭大國際處

說明：

- 1.請於返國後30天內填妥「心得報告」，將紙本及光碟乙片（包含海外學習照片、影片、心得報告電子檔）交至國際及兩岸交流處郭小姐 Lingyu@nhu.edu.tw。
- 2.返國後一個月內，連同國外研修大學之成績單正本、影本、護照影本，入出境日期戳記影本、「採認選送生國外科目學分申請表」、本校「返校手續單」，向甲方辦理報到及返校手續。
- 3.返國後未於30天內依前項規定辦理返國報到者，甲方得依「行政契約書」第12條規定辦理。
- 4.如本表格不敷填寫，請自行調整。

心得報告：

前往中國當交換生其實是一個充滿討論度的舉動，中國是一個對台灣來說最沒有語言隔閡卻最充滿政治隔閡的地方，我相信不論是誰的身邊都有一票人會問你為何要去中國讀書，也有另一票人支持你去中國讀書，我想這樣的兩極反應就代表著中國對於台灣來說就是一個充滿了矛盾與未知的領域吧。

多方打探加上自身的經驗之後，我選擇前往鄭州大學交換一個學期，其中理由有三個：第一，不是沿海，同校競爭者少，錄取容易；第二，沿海物價高，同樣的生活費在鄭州我可以活更久更開心；第三，鄭州附近都是知名古城，所以也比較好找鄰近旅遊景點；在一個物價低、交換名額競爭少，交通卻相對方便的城市我覺得是一個很適合大家前往的地方。簡單的蒐集資料加上過去的經驗來說，想要在中國大陸順順利利的生存下去，只要先搞定微信和支付寶的實名認證，剩下的就是到當地辦理門號跟銀行卡了，要準備的行李大概就是手機、電腦和衣物，其他真的都是可有可無，多帶了還會影響帶伴手禮回台灣的东西。

「中國的學生相比台灣學生更有競爭力」這大概是太多人大學幾年以來聽到耳朵快要長繭的一句話了，為了了解兩岸學生真正的差異，我決心深入對岸，直接看看他們一般的學生大部分對於學習的態度是如何的，只靠著認識來台交換生或許會太片面，畢竟能夠來到台灣交換的只能是他們派過來的菁英。

有趣的是在準備前往中國的交流之前，不少朋友都說你要小心不要被統戰了呀！不要到時候不想回台灣了呀！這一類的悲觀態度，總有一部分人覺得好像去到中國就一定會發生一點小意外，就有可能會回不到台灣之類的，相對來說師長對於前往中國交換就抱持的相對開放跟鼓勵的態度，我想這應該是取決於接觸的多寡跟本身處在不同的階段所造成的差異吧！何況我又不是需要家庭分隔兩地的台商，不用擔心遠距離造成的家破人亡，妻離子散之類的人生難題；一個人若是不想要去一個地方總是可以想出千萬種理由，一個人若是想要去一個地方，只要想去就足夠了。

鄭州大學新校區坐落於河南鄭州市的西四環上，鄭州市是作為河南省的省會，很多人會以為是在開封或是洛陽，其實不然，鄭大新校區面積4800多畝(300多公頃)，光是大學部就有4萬多的學生，作為交換生就是要在當地一起學習一個學期，選好適合的課程之後，就是逐漸嘗試融入當地的一個學期了，學校一開始會安排學伴來協助處理入住跟熟悉校園，在中國沒有中國的手機門號是活不下去的，「一定」要盡快辦理好，才不會覺得生活不便利，感謝學伴在學期一開始的幾天辛苦帶我們熟悉校園，否則偌大的校園裡要找尋上課教室真的是一件可怕的事情。

和當地學生交流是一件雙向的工作，在教室裡我們很容易感覺到當

地學生對於台灣人充滿了好奇和未知，但是在他們近乎滿堂的課程表裡面其實是只能在少數時段才有時間互動的，這時候課程安排較少的我們盡量主動與他們談話就是促進交流的一大步了，學術交流並非政治論壇，所以本身彈性很大，兩岸之間的差異也變相產生了有很多可以聊的話題，不論台灣的陸客再多，沒來過台灣的永遠更多，簡單了解一下幾個知名的台灣景點就又是一個可以閒聊的話題了，相對地對方也會告訴我們很多當地人才知道的當地故事，以這個為基礎，慢慢的把話題拓展出去就可以加深彼此的互動了，在良性交流的前提之下保持良好的互動我覺得就是促進兩岸和平的最佳途徑了，多嘗試、多交流太多太多在地獨特的小故事需要這樣慢慢發掘、細細品嚐。

「讀萬卷書不如行萬里路」，在中國交換的這一個學期，要好好把握空閒時間到各地遊玩，不長也不短的4個多月裡面，我們的足跡踏過了寧夏、內蒙古、陝西和山東這幾個河南以外的省份，河南本身則是逛過開封以及洛陽這兩個觀光城市，在這數次的旅行當中我們認識了幾位經營青年旅舍地愛好旅行者，也認識了有親戚在台灣旅店老闆，屢次的交流讓我們體現到兩岸之間的交流是非常頻繁地，很多中國人也是對於台灣頗有好感，隨便閒聊就是對於台灣的好感值爆表，覺得台灣是一個一生很想去一次但是不一定有機會可以去的地方，可見得台灣是他們心目中不可侵犯的觀光勝地，一個充滿了和平與理想的地方，透過幾次地出遊之後，我們真的感受到了中國普通民眾對於台灣人的歡迎和熱情，不同於中共當局的強勢和威壓，我們感受到不少普羅大眾給予我們的照顧和協助，這樣的機會與緣分是我們旅行之前很難會料想到地。

身處異鄉免不了要嘗試看看各式各樣的當地食物，像是河南當地的河南燴麵、胡辣湯，寧夏的手抓羊肉、蒿籽麵，陝西的肉夾饅、涼皮，山東的捲餅等等，中國其實有滿多不一樣風格的料理，以麵食來說台灣的麵食本身是變化性較少的，尤其在麵條本身的差異可以說是不大的，中國卻有刀削麵，褲帶麵，玉麵這些麵條形狀上的不同，儘管造型各異，中國的麵條在口感上的嚼勁顯然很多都是贏過台灣的麵條的，再搭配上各地特有的佐料和料理方式之後，自然而然的也產生了諸多風格的麵食料理，至於各地都可以見到的烤串、串串香、快炒等小吃，可以說是有諸多選擇任君挑選，只要能夠適應中國當地料理，想要在一個學期內吃好吃滿一定不會是件難事！

不論覺得台灣有多少美食，去到一個不同的地區，都要盡力去嘗試當地的特色料理，河南在中國本身算是地處北方又相對內陸，所以料理的調味料一定是下的比較重的，本身覺得習慣清淡口味的人慢慢調整一下，也許會慢慢適應當地，懷念台灣食物就等回台灣再品嚐，否則直接自行下廚吧，調味料要少一點可以跟店家說，要店家做出台灣風味料理可以說是強人所難了；因此，在當地生活也是同理可證，中國有中國的

生活模式，台灣有台灣的生活型態，不要期待在中國可以活出台灣的自在，但是也不要小看科技本身在中國提供的便利性，進到一個外賣滿街跑，學餐六棟樓的巨大校園裡，真的沒有必要當一個生活在都市叢林裡的苦行者，適時的自己做菜是一種格調，全時的自理就是一種脫節了，將這樣的態度轉換到學習上面來說就是適當地融入當地，以一種不拖跨自身作息的節奏交流，除了可以更快融入也能夠增廣見聞，不過也不要終日待在宿舍內與外界脫節，否則去到中國交換又有什麼意義呢？順其自然的交流就好，不用太多刻意但也無需特別迴避，交換本來就是一個很珍貴的機會，好好把握就可以獲得不少經驗，期待日後的學弟妹們也可以把握這些難得的資源，好好的讓南華發光發熱。

