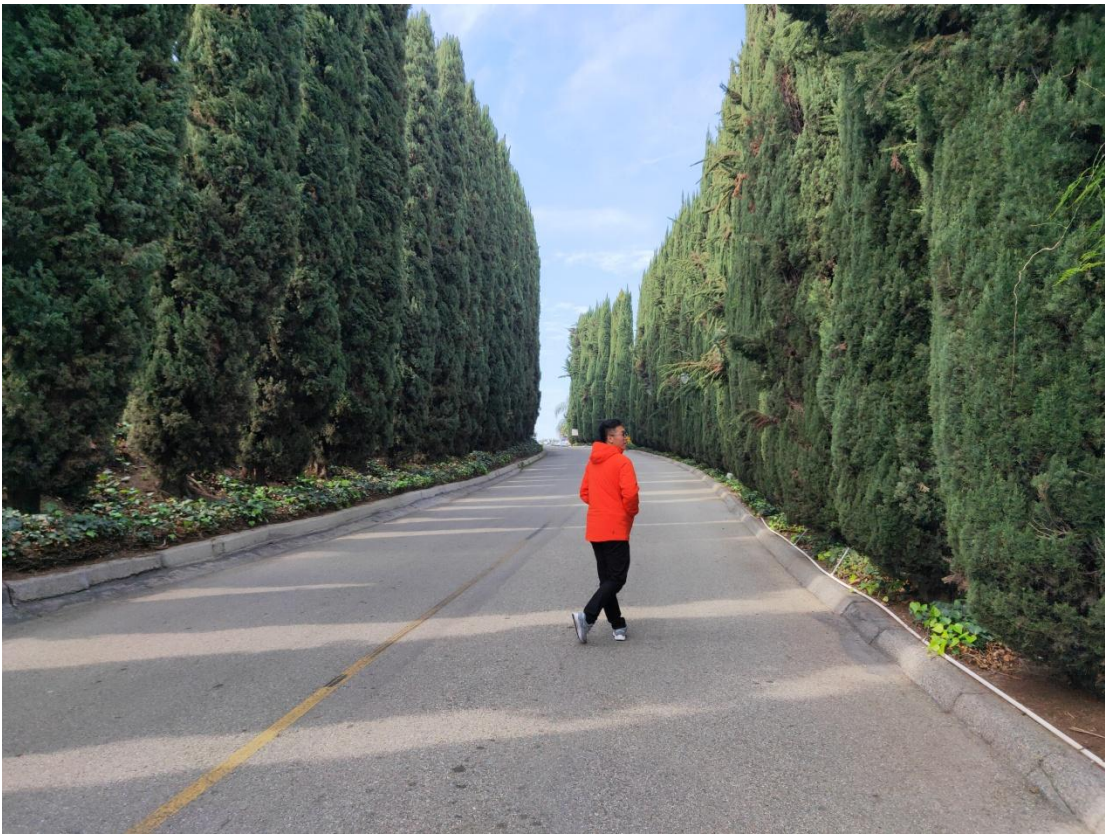


南華大學學生海外學習

心得報告



系 所：生死學系

姓 名：蘇厚仁

海外學習國家：美國

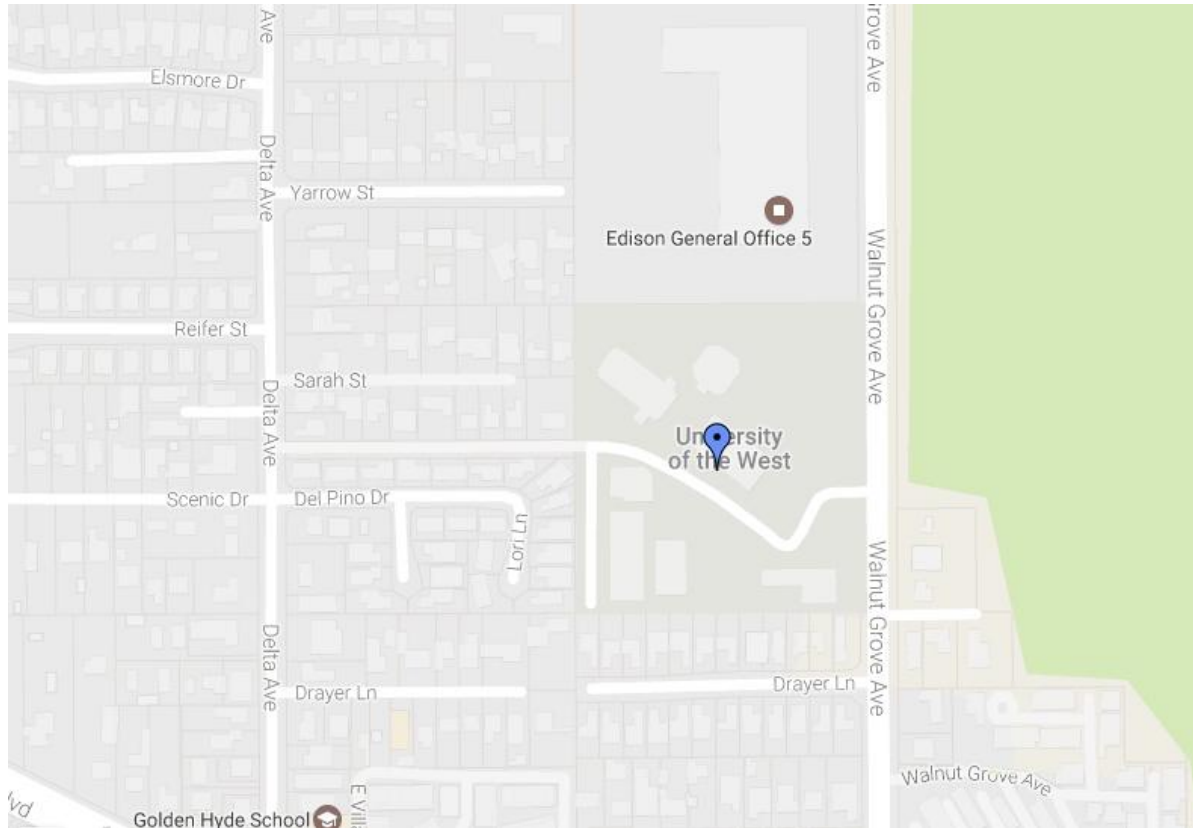
海外學習期程：2019年01月14日至05月18日

繳交心得日期：107學年度第2學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：美國 西來大學

地理位置圖：



地址：1409 N. Walnut Grove Avenue, Rosemead, CA 91770

電話：(855)468-9378

網址：<http://www.uwest.edu/site/>

壹、海外學習出國行前準備

一、行前準備

找尋資料時，有不清楚的地方，向之前有去過西來大學的學長姐或朋友詢問，也至國際處向承辦人請教相關時程與籌備資料內容，把缺漏的補上。利用網路的便利性，了解當地的文化與學校辦學方向。申請成功後，西來大學會從美國寄 I20 到台灣，再拿著 I20 至網上填寫學生簽證，填寫完成並繳費成功後，選擇到美國在台協會面試的時間進行申請。面試完成後，如果通過，美國在台協會會將護照收走，黏貼學生簽證，再寄還給當事人。很多人再次之前都已經買好機票，但這包含不確定因素，因為不知道是否通過，如果沒通過，就浪費金錢。

二、語言

來美國當然是想增加英語程度，在台灣時可以多聽多看道地英語節目，適應口音及語速，來到美國才不會不適應。來到美國，溝通的人，很多都不是台灣教育學習的口音，多聽慢慢就會習慣。西來大學校內的華人其實算蠻多的，但不要想說中文就通，就一直講中文，還是要多練習英語。

三、醫療

在台灣時，已經先購買一些成藥，並至診所索取旅行用藥，一般身體不適及輕微感冒症狀基本不用擔心，如果是重大或嚴重的病況則要另行就醫。西來大學會為國際學生購買學生保險，拿著保險至指定醫療診所看診，可以申請保險金，至於保險金金額請自行查閱契約。

四、保險

西來大學會為國際學生購買學生保險，如果擔心不夠，可以在台灣自行找保險公司購買旅遊平安險。

五、帳戶

在台灣可以先將郵局銀行提款卡申請海外提款及刷卡，或經過家長允許可申請家長的副卡使用，如果是台灣的帳戶會有

手續費的問題。抵達當地後西來大學附近銀行開戶，申請 Debit Card，最近的銀行距離學校走路5到10分鐘路程，叫 Wells Fargo，裡面有會說中文的服務人員，不必擔心出來到會有溝通困難，導致無法辦卡，但申請時須戴上護照、簽證及 I20。

貳、海外學習單位介紹

西來大學是南華大學的姊妹校之一，成立於1991年，由佛光山與西來寺星雲大師所成立。在教育、啟發與培養學生學術方面可以因應全球化的世界挑戰亦注重學生的道德、倫理培養，這將會反映在學生的日常生活中以及職場生活。藉由學校多元化、全方位的教導，讓學生能夠尊重人與人之間的關係和諧、培養學生溝通與互相尊重的基本人格條件。西來大學為一個文化與知識交流的多學科與文化機構，整合最優良的教學背景，具有國際視野，給學生提供最高質量的綜合性教育。

參、海外學習內容簡介

ESL 是 English as a Second Language 的簡稱，是教導英語為第二種語言的學生英文課程，EFL 則是 English as a Foreign Language 的簡稱，是提供給英語為非母語說話者的英語學習課程。大部分 ESL 的課程是採小班制的教學方式，如此一來，學生可以受到老師個別的照顧。學生們一邊學習英語，同時也參與學校或是社區舉辦的文化及社交活動。ESL 課程的目標在於增進學生的英語程度，依照學生的英語能力、興趣和需求，教導不同的英語技巧。所有課程包含以下的部分：英語會話能力、文法、閱讀、聽力、寫作和字彙。許多人參加 ESL 是為了進入學院或大學做準備。這種情形下，他們可以選擇以教學術英文為主的密集課程。其他的學生在 ESL 學習則是為了增進在旅行或社交時需要的英文技巧。參加一般英語課程，可以練習在不同情境下的口語英語及溝通技巧。商業英語課程則可以讓學生學習用英語做生意，學到專業的字彙及必備的溝通技巧。

肆、活動安排與結交各國朋友經驗

西來大學校區蠻小的，基本上生活圈都蠻相近的，學校時不時會舉辦活動，供學生參加，增加回憶及交流彼此，很多老師也會一起同樂。

伍、異國文化風情體驗

這裡的食物重油重鹹重甜，吃久了還是覺得台灣的食物好吃，這裡的中式料理也大多偏向重口味。英語，來這要適應不同國家的口音，同樣一個字對方唸出來可能你會聽成另一個字或聽不懂。

陸、海外學習收穫與心得感想

第一次離開台灣長達幾個月的時間，既期待又有點擔心，期待是可以真正的去到美國體驗，而不是從影集、他人口述等方式了解。有一定層度的相似，為善不管到哪都是一樣的。雖然在台灣時常能遇到來自不同國家的人，但在台灣的體悟並非是那麼深，也許是早已習慣這所生長的环境，所以不太會去在意，但離開台灣到了不同的國家才會如此深刻的體悟到說。在別的國家聽到熟悉的語言時會有一種莫名的開心，難怪以前總會聽到說在國外讀書，只要遇到是跟自己講同樣語言或同鄉的人就會很興奮。好動與人很好玩是韓國學生給我的評價，變態與太愛交際是台灣學生給我的評價，到各個地方就是跑來跑去，遇到人就是隨便聊，哈哈，看來不管到哪裡我都很可以很快跟人混熟都能活的還不錯。

柒、對未來學弟妹之建議

如果能有機會到其他國家，不論是旅遊或者學習都好，都機會來臨時，千萬要把握，南華大學雖然是私立大學，但給予的資源不輸於國立大學，海外獎勵金就是一個很好的資源。也許有人抱怨家庭環境不好，從前都沒有出過國，現在這裡有一個這麼好的資源能夠讓你出國增廣見聞，難道就要這樣浪費？只要憑自己的努力申請獎勵金，就不要再抱怨家裡沒有足夠的金錢能讓你出國，能抱怨的只有你自己不好好努力把握機會。

捌、海外學習照片(至少10張)



學校帶學生至西來寺參觀



至 Hollywood 招牌走走



與當地認識的朋友一起做瑜珈



學校召開學生反映學餐的意見討論



學校舉辦火鍋及抽獎



參加當地一個慶祝活動



與當地朋友一起過除夕



學校舉辦同樂會



體驗實彈射擊



學校帶學生去賞鯨