

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：企業管理學系

姓 名：陳田凌

海外學習國家：日本

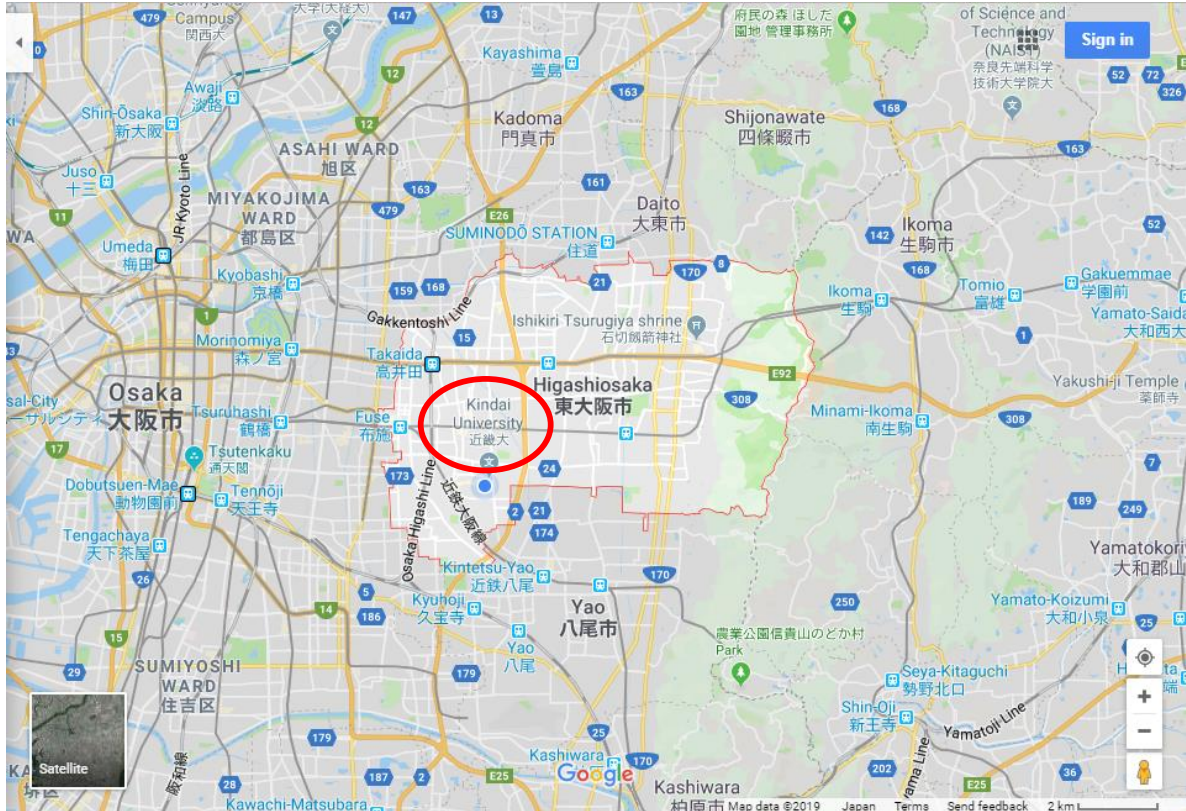
海外學習期程：2019年3月25日至8月6日

繳交心得日期：107學年度第2學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：近畿大學

地理位置圖：



地 址：〒577-8502 大阪府東大阪市小若江3-4-1

電 話：(06)6721-2332

網 址：<https://www.kindai.ac.jp/>

聯絡人：白谷 真起子

壹、海外學習出國行前準備（語言、醫療、保險、帳戶）

關於海外學習的行前準備，其實我在一年前就已經開始準備了。爲了能夠安心的到國外當一學期的交換生，我必須要提前將系上要求的學分修完，所以早在出國一年前就已經開始操心這件事情，並把他先處理好。而另外一個出國前必備的技能自然是語言，雖然之前有學過日文，但因爲長時間沒使用，所以就先自己復習。當我下定決心要到近畿大學當交換生之後，就開始準備申請資料。當時發現要準備的資料還蠻多的，剛開始不知道要如何下手，但爲了可以出國，我一定要努力把這些工作完成。申請資料當中，除了要準備申請南華大學海外獎勵金的資料，還要準備申請近畿大學交換留學的資料，其中除了學習計畫，還要做體檢、處理出國保險等等。爲此，我第一次去保險公司，親自處理保險問題，也感謝這次機會讓我學會處理這方面的事情。此外，還要抽空跑去醫院做體檢。其實在準備過程中，收穫蠻多的。而且當近畿大學寄錄取通知書給我，並知道自己可以成功出國留學時，覺得自己之前的努力都值了。

貳、海外學習單位介紹



我本次去交換留學的海外學習單位是日本的近畿大學。近畿大學（日語：近畿大学、英語：Kindai University）是位於日本大阪府東大阪市的一所私立大學。該大學創建於1934年，

簡稱「近大」或「近畿大」。近畿大學的願景是培養學生成一個懂得關心、守誠信以及懂得尊重的人。近畿大學是一個非常注重國際化

交流的學校，爲了提高國際化能力，成立了國際學習部門，並與200所以上的大學有海外交流合作，而該學校的國際交換生人數也在逐年增長。

參、海外學習內容簡介

本次去近畿大學當了一學期的交換生。

一.開學前



開學一個禮拜前，學校幫我們安排了各種熟悉環境的活動，其中有新生入學說明會、迎新派對、語言分班測驗、日文初體驗及日本文化介紹課程等。對於近

畿大學而言，所有的交換生都屬於一年級新生，所以開學前，我們有機會參加近畿大學的新生入學式，對我而言，這是一個非常特別的體驗，因爲無論是在我自己的國家或者是在臺灣都不會有這種儀式，而且近畿大學的入學式非常有名，與別的學校相比屬於與衆不同，很特別。此外學校還幫我們安排了一位 Home visit 的姐姐，讓我們有機會更加瞭解日本的生活與文化。我的 Home visit 姐姐也會帶我出去體驗一些日本人的習俗，比如賞櫻和野餐。



二.學期進行中

平時跟國際學部的學生一起上課，授課語言是英語，而授課老師很多都是外國老師 (Native Speaker)。除了普通上課以外還會上開給外國留學生的日文課，是根據開學前進行的分班

測驗決定自己屬於哪一個班級。其中有一堂課是可以跟日本同學一起交流的，由文藝學部的學生來協助我們完成課程內容及活動。學校偶爾還會辦一些留學生與日本人的交流活動。

肆、活動安排與結交各國朋友經驗

近畿大學是一個非常國際化的學校，有很多來自不同國家的留學生。此次跟我同一時間來當交換生的同學也非常多，有來自差不多十幾個國家的人，其中有來自香港、德國、美國、西班牙、荷蘭等等。所以原本在開學前的活動就認識了很多異國朋友。開學之後也漸漸交了日本的朋友，而且透過學校安排的一些國際交流活動也認識了很多新朋友。多虧他們讓我認識到其他國家文化，而且最重要的是讓我在日文與英文方面有很大的進步。因為有了他們才有機會讓我練習我的日文，尤其在說話方面。而且我們也會一起到大阪的各個地方去玩。因為大家都來自不同國家，所以也常常會交流不同國家的語言，覺得還蠻有趣的。

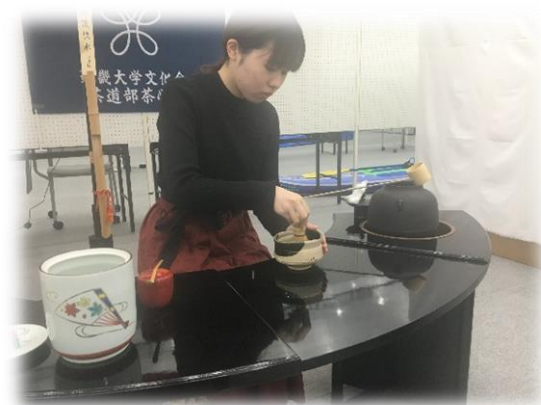


伍、異國文化風情體驗

到了一個新的國家，自然會感受到一些文化的不同，比如飲食方面、禮儀、習俗、習慣等等。在飲食方面，個人覺得日本料理屬於比較清



淡的，而且還有日本獨有的吃飯禮儀。日本的自來水是可以直接喝的，所以在日本根本就很少看得到飲水機。



讓我感到最溫馨的是日本人非常有禮貌，比如餐廳裏的店員，會一直向客人敬禮，而且還會把客人送到門口，在用詞方面也是非常有禮貌的，這一點是我覺得一定要向日本人學習的地方，

而且這也是我們在其他國家很少見到的現象。日本每一個月都會節日，所以透過這次的交換留學，我也體驗了很多日本的節日。

此外，日本人的準時和秩序是非常讓我敬佩的，而且日本是一個非常乾淨的國家。我還發現其實日本人是非常注重外表和包裝的，比如食物都會擺的很好看、買東西時也會把商品包裝得很漂亮。而且日本人非常注重穿著打扮，也覺得日本人的穿著都蠻時尚的。

人們常說入鄉隨俗，這就是我所做的，面對新的環境，到了新的國家，就要融入他們，這樣就不會有任何異國文化的壓力，反而會感到很新奇。



陸、海外學習收穫與心得感想

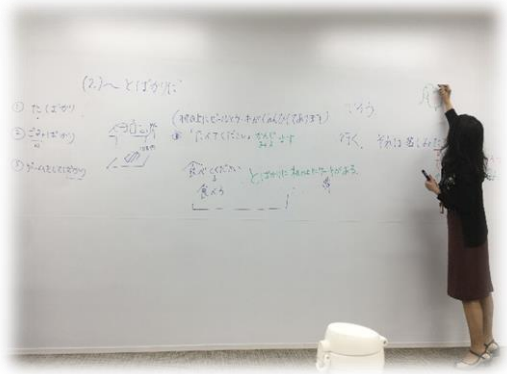
這次的海外學習對我而言有很大的收穫。首先在語言方面，這次我去的國家雖然是日本，但不僅我的日文有很大的進步，英文也進步了不少。尤其日文方面，雖然我之前學了將近8年的日文，但一直以來都沒有機會使用，而這一次來到日本，因為環境的因素，讓



我有很多機會接觸到日文，尤其說話方面，進步非常快。原本剛到日本的時候還不怎麼會說，但隨著時間的流逝，我的日文也說的越來越順，而且聽力方面也越來越好。

再來是日本人的熱情讓我非常感動。其實我從生活中的小細節有了不少的發現，比如每天去上學，在進入大門的時候，警衛一定會跟我說早安，

雖然這看似一件小事，但卻讓我感動無比的欣慰。我剛到日本的時候，對電車的搭乘方面還不熟悉，而且日本電車的路綫非常複雜，所以第一次搭電車時，我在車站的地圖前看了半天，不知要怎麼買票。當時一位剛好路過的阿姨看到我似乎很困擾，竟然主動跑過來幫我，問我有什麼需要幫忙的，而且還替我像車站的警衛詢問我的問題，徹底解決了我的問題。雖然我沒有去求助，但那位阿姨看到了主動幫我忙這一點讓我無比感激與感動。這就是日本的人情味，也是我在其他地方從未看過的現象。日本人的待人和處事態度都令我非常佩服。他們的90度鞠躬包含了根深蒂固的日本禮儀與對別人的尊敬。看到日本人把生活過得那麼有秩序，這一點也是我一定要想他們學習的。



我覺得這次的海外學習對我最大的收穫是讓我重新找回自己，找到人生的目標。身為大四學生的我也許我就失去了大學的新鮮感，

而且原本，面對越來越少的課，而把時間拿去打工，這種乏味的生活讓我的人生變得很迷茫。但多虧了這次的交換留學，讓我找到一個新的環境，看到不同的世界，學了新的東西，也交了很多新朋友。這讓我重新有了大一新生的一顆好奇心及新鮮感，讓我重新找到自己的定位。而且發現外面的世界很大，所以要保持一顆好奇心，不斷地去探索，也開始慢慢的瞭解自己的人生目標。

柒、對我未來學弟妹之建議

雖然說一個人通過修完所有大學所規定的學分，可以成功的畢業，但這對我來說不算是一個完美的大學生活，因為他還少修了國際交流學分。雖然國際學交流並非必修課，但它卻無比重要。首先在學習外語方面，出國肯定是最佳辦法。此外，在個人思想與視野方面肯定會有很大的進步與改變。何況現在的社會，國際化的重要性佔很大的比重。所以千萬不要放棄任何一個可以出國的機會。最後，雖然說你可以從聽取別人的經驗或故事去感受海外學習的有趣。但真正有趣的地方是無法從別人身上感受到的，而是要親身去體驗，才能體會到它的意義。

