

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：文化創意事業管理學系

姓 名：萬庭妤

海外學習國家：日本

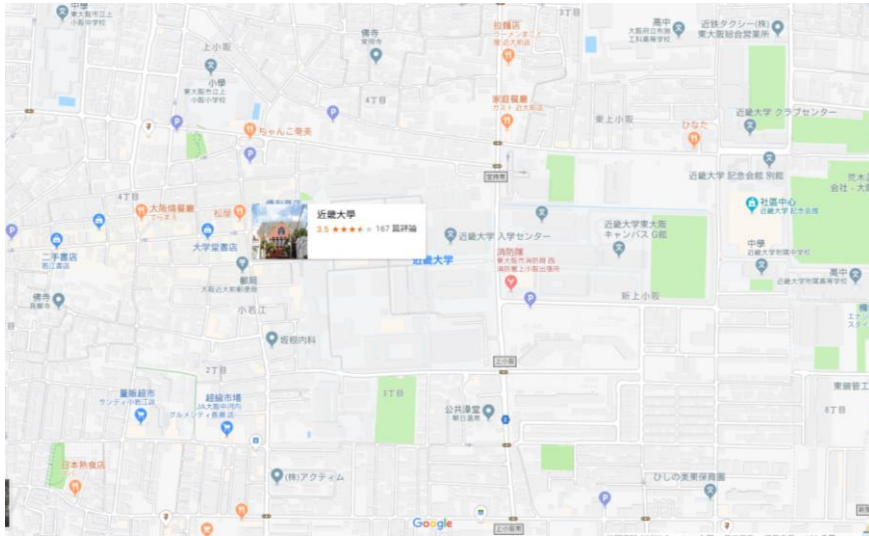
海外學習期程：108年8月25日至9月1日

繳交心得日期：108學年度第一學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：日本大阪近畿大學

地理位置圖：



地 址：日本大阪府東大阪小若江3-4-1

3 Chome-4-1 Kowakae, Higashiosaka, Osaka 577-8502

電 話：(06)6721-2332

網 址：<https://www.kindai.ac.jp/>

聯絡人：郭宣育

壹、海外學習出國行前準備

整趟旅程中，我覺得最重要的莫過於行前的準備，一趟旅程要完整，最必須要做足的就是出發前的準備。以下是我覺得重點需準備的：

一、如何申請

不管去哪個國家，英文一定是必備的，這次終於能把多益成績派上用場，申請到一筆獎學金。而因為成績的不同會申請到不一樣的額度，我申請的必須要先繳交2000字計劃書，雖然同時在忙期末的考試報告，有點忙不過來，但也因為認真寫了這份計劃書，讓我比同學更早去了解這次要去移地教學的地方。

二、行李

收拾行李是旅行最緊密的一個環節，在有限的空間依照要旅行的國家、天氣來收拾東西，還要根據自己的生活習慣做出適當的取捨，把最基本也最重要的整理完整，才能讓整趟旅程更安心也不慌張。因為是第二次出國，很多飛機上要如何分裝的物品要非常仔細的上網做功課，列好清單再依序準備，是最保險也最有效率的方法！

三、外幣兌換/交通票券

外幣的兌換，老師也有告訴我們一個秘訣，那就是錢可以分批換，因為匯率每天都會變動，所以分批是比較划算也比較保險的；另外日本的交通非常複雜，車種非常多，每一個要去的景點都必須提前做好功課，可能都需要轉兩三次車，而在票券方面也有一些比較優惠、方便的套票，依據自己要去的景點，可以上網查用什麼套票較划算，不然交通費也是一筆開銷！



貳、海外學習單位介紹

一、日本大阪近畿大學:

1925年，日本大學大阪專門學校建立。

1943年，大阪理工科大學建立，兩所學校是近畿大學的前身。

2014年，校方近日決定將原本的校名近畿“Kinki” University，改名為 Kindai University，以避免校名被英語(Kinky)諧音誤導(意思是變態)。

2016年，校方將成立國際外語學系招收國際學生。

近畿大學的前身為1925年成立的大阪專業學校和1943年成立的大阪理工科大學。1948年，近畿大學在歌山縣白濱町開設了臨海研究所（現水產研究所）。這是在日本初次進行海水魚的研究，使得近畿大學在水產科學領域，特別是金槍魚養殖這一塊的研究始終走在日本最前端。

近畿大學的前身為1925年成立的大阪專業學校和1943年成立的大阪理工科大學。1948年，近畿大學在歌山縣白濱町開設了臨海研究所（現水產研究所）。這是在日本初次進行海水魚的研究，使得近畿大學在水產科學領域，特別是金槍魚養殖這一塊的研究始終走在日本最前端。

二、大阪:

大阪市坐落於日本本州島西南面的大阪灣畔，瀕臨瀨戶內海，是大阪府的首府和關西地區的工商業和水陸空交通中心，是日本第二大城市。

大阪是日本關西地區旅遊購物的重要城市。大阪是日本關西地區的流行中心，各種商品極為豐富，購物設施齊全，流通發達。大阪人通常將大阪分為北跟南，北的主要商業區有大阪車站、梅田、北新地、京橋、櫻宮等地，南的主要商業區有心齋橋、難波、千日前、黑門市場、天王寺、日本橋、南港天保山地區等繁華購物區。



三、京都:

京都 (Kyoto) 位於日本列島中心的關西地區，歷經大政奉還直至18遷都東京為止，京都一直是日本的首都。

幾個世紀以來，京都經歷許多戰爭和火災摧毀，但由於獨特的歷史價值，讓京都從原子彈的目標城市名單中剔除，並在第二次世界大戰期間倖免於難，無數的寺院、神社和其他富含歷史價值建築在今日被留存下來。

京都氣溫十分溫和且四季分明，不過因為是盆地地型，夏天比較悶熱，冬天則是寒風刺骨。春秋兩季適宜旅遊，特別是春季賞櫻和秋季賞楓紅。



參、海外學習內容簡介

移地教學可以累積自己的文化經驗以及了解不同文化之間的差異，應視學習目標考量學習場域，除了在校園的課堂之外，如果課堂有需要實地見習、觀察或應用，那應該要有實地參訪，已達成我們所需要的學習目標。

本次海外學習不是像以往都是學校安排好所有行程，學生只需要跟著走就好，而是以半自由行的方式進行，前面三天是全體一起行動，後面幾天則是以小組行動，安排想體驗的行程。全體行動例如有去了姬路城、還有京都的伏見稻禾及清水寺，每到一個景點老師都會為我們講解歷史及它的演進過程，讓我們在參觀的時候可以了解更多也去注意細節！



肆、活動安排與結交各國朋友經驗

後面的四天是走各小組安排的行程，除了心齋橋、道頓堀血拼外，也去了其他神社、京都塔、海遊館、奈良公園、東大寺、大阪城、蔦屋書店等附近著名景點，平常都是藉由圖片影片觀看的，能到現場一探究竟真的會被實際的景色震懾！

去到每一個景點都可以感受到他們的用心，還有濃濃的歷史氣息，奈良公園給我很特別的體驗，第一次可以走在路上就能跟動物親密接觸，比起繁華的大阪市，就有如桃花源一般的存在，但最讓我印象深刻也想再去旅遊一次的是京都，從一出車站就是非常有古都氣息的城市，但給我一種悠悠純樸自在的舒適感，建築雖有年代了，卻也不會顯得老舊髒亂，富有傳統的高雅文化是透在每一個角落，甚至都想去京都養老了呢！

而日本逛街勝地跟韓國一樣，店員非常多是會講中文的，所以想找什麼商品或是需要介紹都不用害怕聽不懂，印象最深刻的是在黑門市場竟然聽到台語！是一位來自台灣的阿嬤，在外地聽到台語真是格外有親切感~





伍、異國文化風情體驗（如文化衝擊與飲食習慣）

日本的文化常充斥在我們生活當中，有許多互相影響或吸收之處，常常出現在我們周遭，而這次終於有機會到當地參訪；在飲食方面，如果是旅遊，當然可以天天花大錢吃好料的；但如果是長期生活在當地的，可能就只剩下沒有綠色蔬菜的咖哩、拉麵、烏龍麵、丼飯等，選擇性非常少，雖然非常喜歡日式料理但也頓時懷念起選擇性非常多元的台灣；交通方面，日本的公車、電車，確實很準時，就如同日本人非常準時的觀念一樣。但在一個追求準時與速度的社會，容錯度也就越低，生活也就越壓抑。人家都說日本人生活壓力過大，男生是上班的工作壓力，女生則是女權低落的問題，在電車上看到的都是快步行走，嚴肅而不苟言笑的人們，由此九可以感受到壓力的存在；在服務業方面，日本一概給人家的印象都是服務品質極高，這一趟去也深刻感受到，連便利商店的店員都非常有禮貌，很多人都說喜歡這種顧客至上的服務態度，相較台灣雖然沒有這麼極致的以客為尊，但互動好像比日本更幽默更有溫度了一點，兩者我都覺得各有優

點，都值得互相學習。

陸、 海外學習收穫與心得感想

對於這趟日本行，在出發前已經做好功課，主要想了解台灣跟日本的差異，體驗大家口中說的日本文化。因為本身有一些喜歡的日本品牌，例如無印良品，這次去也想探討日本經營商家的方式，在當地逛到的店家，他們的商店陳設、動線規劃、服務態度都有別出心裁的設計，不同的商店有著不同的質感，讓人一進到店裡就有一種舒適且乾淨、一目了然的感受，連住的青旅都可以感受到他們貼心的細節，這樣強烈的風格也是我們須學習的管理的一環。

而去到外國，不免俗一定要用英文溝通，對於許久沒練習英文口說的我，一開始是不太敢開口的，只敢用眼神與肢體溝通，但後來發現道不幣太在意自己說得好不好，只要敢開口練習，對方也聽得懂就好，不怕生、厚臉皮也是出國與外國人溝通重要的一環~

去日本前也非常嚮往過日本的秩序、禮貌與嚴謹，但一體兩面，這樣的文化也伴隨著著壓抑、拘束、包裝、冷漠，相較台灣要追求的是自由、多元、民主，兩者皆有優點，都值得互相學習，是我此趟去日本的心得。

柒、 對未來學弟妹之建議

對於之後不管是想出國留學、或像這次短期的移地教學，我覺得最重要的都莫過於行前的準備，包括從一開始就要繳交的文件，要耐心看完，裡面有許多重要的資訊，申請文件也要盡速完成，財部會因為匆忙而遺漏了，造成學校的困擾；提前先做足功課了解要去的地方是我覺得最重要的一環，日本富傳統文傳統文化的地方都別具意義，如果沒有事前瞭解，到當地也只是走馬看花，非常枉費這趟旅行。出發前的準備不只是為了讓自己能從容應對，更多的是顯得自己對這趟旅行的重視，還有想學習的心，更能體現一個人對事物的態度，以上是我這次旅行完最大的建議。

捌、 海外學習照片

