

# 南華大學學生海外學習

## 心得報告



系 所：生死學系社會工作組

姓 名：林美辰

海外學習國家：中國廣東省

海外學習期程：108 年 11 月 17 日至 11 月 23 日

繳交心得日期：2019/12/20

## 一、海外學習單位資料

海外學習單位名稱：廣東省廣州市廣東藥科大學

地理位置圖：



電話：020-39352082

網址：

<http://www.gdpu.edu.cn/index.php?s=/home/campus/index/name/gyxq.html>

聯絡人：曾賤吉 社會工作系主任

## 實際花費

學雜費/學期	
住宿費/月	
生活費/月	
機票/趟	2,925\$/趟
合計	5,850\$

\*請註明幣別

### (一) 海外學習出國行前準備(如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

首先要先感謝林校長，願意讓我們代表南華大學出門與廣州的學生做學術交流，而在此次移地教學之前，由於我沒有任何的出國經驗，所以所有的程序我都得跑過，例如申請護照以及台胞證，申請中最令我難忘的莫非就是價錢了，好貴呀!!!一下子就要兩千多元.....。再來是保險的部分，因為第一次出國很多事情都不知道該如何處理，所以找了在做保險業務的男朋友協助處理相關事項，買了旅行平安險以及旅行不便險，讓我出門保障滿滿。出國最重要的就是錢，在換外幣之前做了不少功課，觀察了一陣子的幣值漲幅才去兌換的，也特地早起趕在銀行開門前排隊換錢，網路上說早上換錢不僅利率優，鈔票也會新一點!換到人民幣之後滿滿的新鮮感，還有心痛感，因為幣值的不同，讓我覺得兩千台幣換成人民幣也太少了吧!在利率的換算上尚未適應的我，經歷過這樣一段自我矛盾的時期。

## (二) 海外學習單位介紹

廣東省中山市廣東藥科大學，就位在廣東省的核心位置。廣東省具有最早社會工作專業人員協會的廣東社工師聯合會及【民政系統】社工組織，所以能與廣東藥科大學做社工學術上的交流是我的榮幸。

## (三) 海外學習內容簡介

11/17(日)啟程往廣東，11/23(日)返程回台灣。11/17前往桃園搭機至澳門，搭車珠海入關，傍晚入住，11/18日開始交流。

	11/18 (一)	11/19 (二)	11/20 (三)	11/21 (四)	11/22 (五)	11/23 (六)
07:00-08:00	早餐					
08:00-12:00	課程介紹、作業規定、社會資源概念之介紹	社會資源概念、開發原則與概念技巧	社會資源網絡的建構	社會資源網絡的運作	社會資源運用技巧與實例分享	社會資源運用實務操作
12:00-13:00	午餐休息					

	11/18 (一)	11/19 (二)	11/20 (三)	11/21 (四)	11/22 (五)	11/23 (六)
13:00-17:00	參加社會治理與社區發展暨粵台社工研討活動	參訪中山市社會治理創新基地	學生交流工作坊	參訪廣東社工師聯合會及民政系統社工組織	參訪家庭綜合服務中心廣州城市規劃中心	參訪天河區車碑街道社區示範治理點
17:00-18:00	晚餐休息					
18:00-20:00	廣東社會工作者、實務工作者舉行學術講座	參訪中山坦洲全民公益園地	參觀廣州市青年志願者協會	參訪廣州社區治理示範基地	參訪廣州志願者學院	期末考核及成果報告

#### **(四) 活動安排與結交各國朋友經驗**

與廣東藥科大學的學生聊天中，了解到他們是如何學習社會工作的，原來他們的實習單位、志工等，都是要自己去找、自己聯繫的，學校都不會插手協助，除非是學生拜託教授幫忙，教授才會協助轉介，突然覺得在臺灣讀書，且在南華大學生死學系社會工作組的我很幸運，我們有許多資源能夠自由的運用，也有熱心又不會嫌棄我們麻煩的老師們。再來是陪伴我們六天的國台辦人員，在這幾天裡我們互相交流了許多關於中國、臺灣的相同和不同，例如宗教、景點，連我們一直避而不談的政治他們也能與我們侃侃而談，也可能是因為他們與我們的年齡相仿，所以較不排斥去認識及理解，很幸運能在這期間認識他們！互相留下聯絡方式，我們約定之後還要再回到廣州一次！

#### **(五) 異國文化風情體驗（如文化衝擊與飲食習慣）**

前往中國之前不斷被親朋好友及老師提醒千萬不要亂說話，這給了我超級大的壓力，所以導致我剛到廣東的前幾天都不敢大肆發表自己的想法，安靜地跟貓一樣，但其實並沒有我們想的那麼可怕，不小心說了甚麼就會被抓走甚麼的，但政治方面的確還是得小心，其他的就還好了，一樣能夠說的！飲食方面，慶幸自己不是去四川之類的香辣之都，吃不辣的我，在期間遇到幾道美食，卻因為怕辣都無法嘗上一口，但其實廣東的口味與臺灣差不多，只是上菜的方式不太相同，臺灣吃合菜的時候都習慣先上飯、

麵類的主食，而在廣東則是先上菜、肉，第一、二天都超不能適應，但後面幾天就還好了，先吃菜、肉之後，說實在的，飯也吃不了多少了。難怪我在廣東的街上看不到甚麼胖子，原來是澱粉都擺最後吃呀！

## （六） 海外學習收穫與心得感想

廣東藥科大學安排了許多當地的機構、協會等來做課程演講，從中我認識到了中國社工的進展速度真的比臺灣還要慢，再來是有些講師是某大學的教授，而他們在講的內容都屬於理論性質，相較生死學系社會工作組的授課方式有相當大的不同，生死學系社會工作組的授課方式大多是老師與我們分享實務上的事情以及問題，以致於我會對於中國教授的講課內容感到枯燥乏味，感覺較死板。而在政策上的社會工作推動方式讓我有很不一樣的感受，因為中國人口眾多，管理較不易，所以有許多的機構都會選擇善用網際網路，他們會創造網路平台，透過平台去協助及關心弱勢，這是在臺灣較少看到的，因為臺灣人口數少，要做到面對面的關心、協助其實並不困難，所以我能夠理解為甚麼中國會選擇用這樣的方式發展，但我認為這樣的方式有它的弊病，例如；弱勢團體、家庭其實並沒有能力擁有網路資源時該如何獲取幫助？在期間有一個機構是最令我印象深刻的，火炬區發展協會，此協會的位置是在百貨商場中，我覺得這個地點非常的特別，我沒有特別問過理事長為甚麼要將地點設置在商場中，但我自己思考過後認為，這樣應該是為了讓不敢主動求助的個案，能夠更勇敢地踏出這

一步，像是在臺灣，機構多屬於獨立的且有大大的機構名稱招牌，這會減少許多個案的求助率，因為害怕被熟人看見甚至是指指點點，火炬區發展協會就是個很棒的地點，個案進出也不會有人指指點點，因為就是逛商場呀！我覺得這點值得臺灣學習。

### **（七） 對未來學弟妹之建議**

此趟海外移地教學真的學習到不少，不論是學術上還是習俗上，都開了不少眼界，而且此趟學習真的有幸運之神眷顧著，在我們回國之後政府發布了一條規定，往後須前往中國進行學術交流的大學都需要經過政府的評估及審核才能出國，光看他的相關規定及敘述就感受到出一趟門要多耗費心力，所以想給學弟妹的建議是，很可惜這次你們沒有參與到，也很心疼你們在未來出國的門檻一下子提升這麼高，但是倘若未來還有這樣的機會一定得爭取！不論申請手續有多繁雜都得去，短短一個星期能給你的體驗、體悟是你在臺灣怎樣看書、看資訊都吸收不到的！也能夠自己向學校爭取，別一昧地等待機會，有時機會是需要自己去爭的！加油啊學弟妹們！！



(八) 海外學習照片(至少 10 張)



