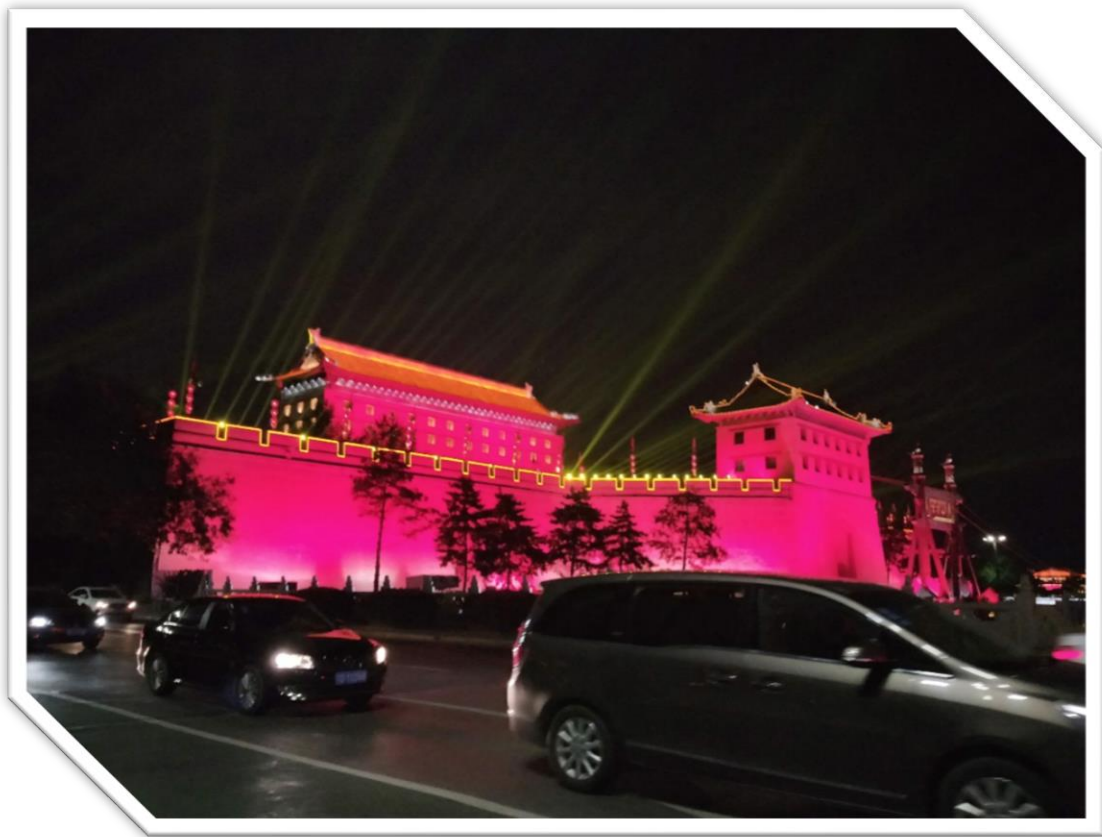


南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：文學系

姓 名：許嘉娟

海外學習國家：中華人民共和國 西安市

海外學習期程：108 年 7 月 21 日至 7 月 28 日

繳交心得日期：107 學年度第 2 學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：西北大學 太白校區

地理位置圖：



地址：中國陝西省西安市碑林區太白北路 229 號

電話：+86-29-88302211

網址：<http://www.nwu.edu.cn/>

聯絡人：範瀟丹、袁馨

壹、海外學習單位介紹

西北大學(*Northwest University*)，簡稱“西大”，坐落於古都西安，是中華人民共和國教育部與陝西省人民政府共建的綜合性全國重點大學，位列首批國家“世界一流學科建設高校”、國家“211工程”重點建設高校，入選中西部高校基礎能力建設工程、高等學校學科創新引智計劃、國家建設高水平大學公派研究生項目、國家大學生創新性實驗計劃、國家級大學生創新創業訓練計劃、全國首批深化創新創業教育改革示範高校、國家創新人才培養示範基地、國家國際科技合作基地、國家大學生文化素質教育基地、首批高等學校科技成果轉化和技術轉移基地，中日人文交流大學聯盟、新絲綢之路大學聯盟、長安聯盟創始成員，全國首批博士、碩士、學士學位授予單位，是中國西北地區歷史最為悠久的高等學府。

西北大學肇始於1902年的陝西大學堂和京師大學堂速成科仕學館，由清朝光緒皇帝御筆硃批設立。1912年始稱西北大學。1923年改為國立西北大學。1937年西遷來陝的國立北平大學、北平師範大學、北洋工學院和國立北平研究院等組成國立西安臨時大學，1938年改為國立西北聯合大學，1939年復稱國立西北大學。新中國成立後為教育部直屬綜合性大學。1950年復名西北大學。1958年改隸陝西省主管。1978年被確定為全國重點大學。

截至 2019 年 1 月，學校太白、桃園、長安三個校區總佔地面積 2360 餘畝；設有 23 個院（系）和研究生院；全日制在校生 25000 餘人。

貳、海外學習出國行前準備

因為是第一次出國所以由系辦的系助姐姐幫忙辦護照和台胞證，為了申請人別證明還跑了趟戶政，當把辦理的資料都交出去之後又因為要申請移地交學獎學金而踏起忙碌的步伐，系辦幾乎快被我們這些尋求幫助的小蜜蜂踏破，國際處也為了我們開辦說明會，為我們解惑，我們才能順利將資料都交出去。

由於我本身腸胃不好，家父也很擔心我到西安會因為飲食差異而拉肚子，所以讓我到藥局帶了三盒止瀉藥，以備不時之需。家父還寫了一張小紙條給我，囑咐我如果在那裡生病去看醫生的話就照著上面說得去辦，在我不知道的時候他已經將我出國的保險都辦好了，若不是我偶然聽到他的通話內容我還不知道。

參、海外學習內容簡介

七月二十一號，星期日，下飛機約中午一點多，由西北大學人員接站，入住西北大學賓館，晚餐後由幾位隊輔姊姊帶領我們參觀校區並走出校門，踏上欣賞西安城牆和四周商家道路。。

七月二十二，星期一，隆重的開幕式，接著第一堂課主講內容是四書與儒家精神，由張茂澤教授授課，下課時間也到了飯點，用過午餐繼續和課堂奮鬥，第二堂是長安與唐詩文化，由李浩教授授課，撐過了兩堂課後由隊輔姊姊帶領我們參觀校區並講解學校歷史，晚飯後就回到房間休息。

七月二十三，星期二，一早就由席會東教授講解一帶一路的中華復興，緊接著李軍教授的唐代長安與唐人的精神世界，輪番的知識轟炸下迎來午餐，在教室坐了一早上終於可以起來走走活動一下，由博物館人員帶領我們參觀西北大學博物館，走了大半個博物館後出發到歌劇院吃餃子宴，觀看仿唐樂舞，在一輪又一輪的掌聲之中結束行程。

七月二十四，星期三，一大早出發到秦始皇陵參觀兵馬俑，人多到前進的步伐都不是自己自願的，下午參觀華清池和碑林，晚上不知走到哪裡，由隊輔姐姐帶我們尋到書店，聞到書香的那一霎那，細胞都活躍起來。

七月二十五，星期四，早上睡到快集合時間，還好學姐們有來敲門不然我和室友就成了偷時間的小偷。朋友幫我們帶了早餐，我們在車上解決後

就一路睡到目的地，畢竟到黃河壺口瀑布的路途有些遙遠，被黃河震撼之後到黃帝陵，為了一觀黃帝陵爬階梯爬到看見煙塵似映出佛像，因為路途的關係，離開黃帝陵用過晚餐就直奔回學校宿舍。

七月二十六，星期五，早上是徐衛民教授演講陝西歷史文化及其特徵，上完課就接著出發參觀城牆，午餐的用餐地點很有唐朝的氣息，飽餐一頓後出發前往碑林博物館和大慈恩寺。

七月二十七，星期六，吃過早餐後前去參訪關中民俗博物館，下午參訪回民街，對西安的人文特色更加深印象，在回民街吃晚餐後就是躲不開的閉幕式。

七月二十八，星期日，因為準備回台灣，所以早餐用來養足精神就沒出房間，時間快到了，打包行李出發機場，依依不捨的和隊輔姊姊們拍照留念，揮別西安。

肆、活動安排與結交各國朋友經驗

活動安排有些緊湊，一個景點距離下個景點也都有些距離，或許是他們腳程比較快習慣了，但對我這慢郎中來說還是吃不消，何況他們的一小步我的三大步，再次受到關愛的小身板我也只是無奈地笑笑帶過。不過能夠親眼見識古代偉人所著的詩詞中的長安的雄偉壯麗，親手碰觸守護長安的城牆，那種激動到無以加復的心情直到現在都還深刻烙印在腦海裡。再來就是我們的隊輔姊姊！姊姊們人美心善，而負責帶我們的姐姐叫張夢和向晨雪，其他兩位姐姐負責帶別的學校，叫熊梓柔和道貞言，這兩位姊姊也都非常熱心，只是因為她們負責的是別的學生所以沒有過多交流，但張夢姊姊和晨雪姊姊是帶我們的隊輔，所以常常會和她們聊天，對於兩位姊姊能關心到每個人的需求且有問必答，還會和我們一起說些沒營養的對話，能夠認識姊姊們真的很開心！

伍、異國文化風情體驗

早在出國前就聽聞西安的飲食偏辣，就是沒想到會辣到我什麼都沒辦法吃，不過還好，還是有清淡些的食物，不然可真被說是遭虐待了。到了西安後看見大馬路上的機車騎士都沒有戴安全帽，我大感稀奇，詢問了學長才知道原來他們騎的是都是電動車，但就算是這樣馬路上險象環生，且西安人多車也多，一個不小心還是會出事，都為了他們捏了把冷汗。還有到景點參訪的時候因為人多所以難免會推擠，但是西安人真的很強壯，當擠不過的時候會硬擠甚至推擠，我這小身板還真受不住……不同國家氣溫多少會不同，但真正感受到才知道原來我所認知的熱不是熱，沒有最熱只有更熱！天天擦防曬都還能曬黑，撐著傘也能感受到陽光火辣辣的關愛，無福消受啊……還有更讓我驚訝的是，回國前一天參訪回民街的時候，熙熙攘攘中各式各樣的大嗓門貫穿街道，還遇到個會直接將碗朝我們推來的大娘，簡直令我大開眼界。

陸、海外學習收穫與心得感想

畢竟是第一次出國心情難免會激動，所以在行前時情緒就都保持高漲，當回到臨時宿舍後擔心會因為睡眠而錯過集合時間，就開了電視讓自己一直清醒著，看到有些頭痛終於等到時間了。到集合點時看到大家幾乎都到害我以為我們遲到，連忙道歉，結果姐姐說是司機提早來！好吧，得承認我是有點緊張。直到坐在機位上我都有種不真實感，我終於有人生首航了！那種心情是坐在雲霄飛車上然後飛車停在最高點要掉不掉那樣緊張刺激又帶著恐懼，儘管有老師主任和學長姐們一起，還是會害怕自己在國外會遇到什麼不順利，不過轉念一想人生本就沒有平順一說，也就放寬心去享受這趟旅程。到了西安，儘管他們說的也是中文，但接觸不同國家的人簡直興奮！整路看著與台灣差異很大的西安街道、人物、店家，忽然有點不習慣……原來他們騎車沒有戴安全帽，車道與台灣的也不同，人還要和車搶道，更可怕的是這裡人多車多，好幾次我都看見車與車快撞在一起，卻又相安無事地各自開往其他地方，在我眼裡是新奇大陸，在他們眼中卻是習以為常。還有招牌，在西安的時候看見他們的招牌都是千篇一律，很單調，看了幾次就麻木，少了新鮮感的東西沒辦法提起我的興趣，之後看向窗外都是為了看街道景色。他們的街景真的百看不厭，尤其西安的建築多是古雅風格的，而我剛好非常喜歡這些古典氣味濃厚的事物，每每看著看著就

被奪去心神，連導遊說了些什麼都不小心從腦子裡溜出去散步，然後就不回來了……

西安的飲食口味太重，又偏辣，對於不能吃辣的我來說簡直折磨，但是既然來到西安，怎麼可以不體驗當地飲食就回去呢？所以我終於鼓起勇氣，吃了麻辣小龍蝦，雖然朋友都說不會很辣，但因為是第一次嘗試，儘管吃一隻能夠忍受，要是再多來幾隻我肯定就噴火了！不過現在的我有些後悔因為害怕引發腸胃不適而不敢體驗，有些食物看起來很可口的樣子，都讓我錯過，真是遺憾。

柒、對未來學弟妹之建議

我還是那句話，人生真的得出國幾次，看見外界的世界才能深刻知道自己的渺小，打開眼界就像打開天眼，看見的東西變多了，想法也就跟著轉變。

或許有些人是第一次跟學校出國、第一次搭飛機，但別畏懼跨出步伐接受挑戰，人生不乏有第一次，享受當下，將能搬的搬回家，讓知識提升自己，增廣見聞。還有準備行李的時候個人藥品一定要帶，證件也必須隨身攜帶，有拋棄式的生活用品就準備拋棄式的，一些瓶瓶罐罐若要放在行李箱裡記得要用夾鏈袋密封好，最好不要帶肉製品的出國，機場規範和行李箱內容物規定在網路上都有，要看喔。在國外的時候隨身包包一定要帶好，盡量護在前面，外出要結伴同行，手機不要關靜音！除非有規定，但是之後一定要開聲音，不然找人的時候會很麻煩。

還有和我一樣腸胃很弱的孩子們，嘗試當地美食很好，我也非常鼓勵，但請不要忽略身體告知的訊號，不舒服就和老師們說，逞強不會比較帥喔！
以上是我體驗到的，剩下的就是靠學弟妹們親自去感受囉！

捌、海外學習照片



桃機一出國囉！



開幕式



仿唐樂舞



城牆



秦始皇陵



華清宮



大雁塔—夜晚



城牆—夜晚



閉幕式



賦歸