

# 南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：國際企業學士學位學程

姓 名：陳可昕

海外學習國家：美國

海外學習期程：110年01月18日至05月14日

繳交心得日期：109學年度第二學期

## 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：美國西來大學

地理位置圖：



地址：1409 Walnut Grove Ave, Rosemead, CA

電話：+1 626-571-8811

網址：<https://www.uwest.edu/>

## 實際花費

學雜費/學期	50,000 NTD
住宿費/月	0 NTD
生活費/月	4,500 NTD
機票/趟	0 NTD
合計	54,500 NTD

### (一) 海外學習出國行前準備(如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

在南華大學申請出國交換留學真的很輕鬆，學校為了讓有意願的學生出國留學，給學生提供很多方案選擇，也讓我們可以以最便宜的價格享受最寶貴的留學經驗。我這次選擇去美國西來大學交換一學期，因此需要準備西來大學那邊的英文能力測驗，會有聽力閱讀以及一篇作文寫作，另外也會有西來大學的老師運用視訊的方式進行口說考試，對於交換學生來說這次測驗相當於是分級測試，會讓學校方以及學生知道他的程度分班。另外這次的交換學生因為 COVID-19 的疫情都沒有辦法出國，只能採用線上授課的方式，因此醫療、保險以及帳戶部分都不需要多準備，需要準備好遠距上課的設備即可，像是電腦、手機、下載或是購買應用程式等等。

### (二) 海外學習單位介紹

西來大學 (UWest) 是位於美國加利福尼亞州柔似蜜的一所私立大學，1990 年由佛光山和西來寺星雲大師成立。西來大學隸屬於美國西部協會的會員(WASC)，也是 NAFSA 會員之一。學校重視學生的學習，是一所現代化的大學，在教育、啟發與培養學生學術方面可以因應全球化的世界挑戰，也注重學生的道德、倫理培養，認為知識重要，但擁有道德原則的性格也很重要，因為這將會反映在學生的日常生活中以及職場生活。西來大學提供良好的學習系統，也讓學生具有應該的國際視野，啟發學生充滿國際觀。學校不僅傳遞學術及理論上的知識，也讓學生在一個文化和知識的交流環境下學習，培養學生能力的提升與充實自我的生活。學校有來自 44 個國家大約 150 位的國際學生，占總學生比例的 49%，是個非常國際化的學習環境。

### (三) 海外學習內容簡介

這次海外學習經驗主要是語言課程，有口說課程以及寫作課程，另外我還有選修兩門商業的課程，分別是商業溝通以及行銷準則。口說課程每一堂課都會要求所有學生開口，透過跟教授以及同學互動、對話，更加熟悉美語的使用以及日常表達。寫作課程則是按部就班一步一步練習寫作一篇又一篇的文章，老師會幫忙改正文法以及格式上的問題。而選修的商業課程則是老師上課派作業並且會考期中期末考，但是跟台灣很不

一樣的是老師會不斷提問問題讓學生回答，或是鼓勵學生多表達己的意見，台灣的專業課程比較常會是老師在前面講解為主，比較不會跟學生互動。但是這次是採用遠距離教學，所以所有課程都只能透過螢幕，會比較沒辦法像面對面的課程那樣順暢，上課發表和報告都變成很不一樣的體驗。

#### **(四) 活動安排與結交各國朋友經驗**

這次是遠距離教學所以比較難以體會活動的安排，不過遇到節慶時老師還是會口頭祝賀或是告訴我們典故，如果可以的話真的很想親自過去體會盛大的萬聖節和聖誕節活動，因為聽學長姐說真的非常有趣好玩。至於結交各國朋友也是比較困難，如果去當地可以實際接觸，可以分組或是討論功課，但是在線上教學最多就是運用教學的軟體對話或是私下加一些通訊軟體來聊天，共同的話題也減少了，對我來說真的非常可惜，因為我真的是一格很喜歡交朋友的人。

#### **(五) 異國文化風情體驗**

就算是使用遠距離教學也可以觀察到一些臺美文化差異，例如「打招呼」，在臺灣遇到陌生人或是沒有那麼熟悉的人，通常不會主動打招呼；但在美國則普遍會說「How's going on」表示問候。臺灣的「服務業送客」會說「謝謝光臨」；在美國則是「Have a good day」，兩者聽了感受也

有所不同。還記得有一次要跟老師解釋台灣清明節放假要去掃墓因此我需要請假，在那裡雞同鴨講了好一陣子才終於了解彼此的意思，因為美國沒有所謂的清明節，這些節慶差異也令我印象深刻。除了文化差異外，我也體悟到在臺灣的教育之下真的會讓我在美國學校上課時比較不敢發聲，但是一學期的適應後，我發現我可以比較自在的在班上或是老師面前侃侃而談。這些種種心情上以及行為上的落差可以提供給想準備出國的同學作為參考。

## （六） 海外學習收穫與心得感想

西來大學的課程特色為小班制教學，例如最少 3 人，最多 20 人、學分少、強調自主學習。老師非常重視與學生的互動與回饋，因此學生有非常多機會可以表達想法、甚至決定作業主題。從申請、實際上課、到結束所有課程，每個階段的心情都像是坐雲霄飛車般，有不同的體會和成長。在開始真正上課前，會有種將要離開自己舒適圈，接觸新鮮事物的興奮期待感覺；實際上開始上課時會體悟到理想與現實的落差、以及自己必須自立自強的事實。結束這次交換學生後，我感覺到自己是一個更獨立的人，真的完成了心目中一直嚮往的事，但只可惜沒辦法真正到美國留學。雖然只有短短半年，但真的有看見自己的改變，非常感謝當初那個沒有放棄留學夢想的自己。

## (七) 對未來學弟妹之建議

建議學弟妹們要去美國之前可以看看以前學長姐過去影片，他們分享了很多有趣的故事以及留學的辛苦秘辛，之前我準備要去美國的時候學長姐告訴我能少帶的東西就不要帶，像是被子枕頭棉被這種大型蓬鬆的物品也建議可以到當地再買，其實 Walmart 沒有比台灣貴多少，但是如果飛機行李重量超載會多出一筆費用。另外也可以多看多聽英文電影，真的可以對於自己的聽說能力有所幫助，電影的內容通常比較口語，也比較日常好理解，真的到當地才不會一下子說不上話。另外學長姐也建議辦簽證最好可以早點辦就早點辦，才不會搞得自己很緊張。學長姐說當時他們申請的是美國最繁瑣、嚴謹的 F1 簽證，原以為學校會幫忙，幸好後來及時發現，在匆忙中趕緊準備，可以上網 Google 流程，會比較容易準備喔！一定要特別注意自己有什麼樣的資料、並實際列出，以免面試時有任何讓面試官拒簽你的機會。