

南華大學學生海外學習 心得報告

系 所：外國語文學系

姓 名：詹甯雅

海外學習國家：美國

海外學習期程：2020年08月21日至2021年05月13日

繳交心得日期：109學年度第2學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：西來大學(University of the West)

地理位置圖：



地址：1409 Walnut Grove Ave, Rosemead, CA 91770美國

電話：+16265718811

網址：<https://www.uwest.edu/>

聯絡人：

實際花費

學雜費/學期	4995.2USD
住宿費/月	0
生活費/月	0
機票/趟	0
合計	

*請註明幣別

(一) 海外學習出國行前準備 (如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

申請海外學習前須注意是否有符合所需的語言程度以及需要參加的考試(如TOEFL)。參照國際處所提供的資訊填寫各類申請單以及所需文件，如西來大學還須撰寫一份小論文。如有需要也可以申請獎學金或是和台灣銀行申請就學貸款。

須了解當地最為方便的交易、交通方式以及開通當地帳戶的方式。

(二) 海外學習單位介紹

西來大學位於美國加州柔似蜜市，為佛光山所成立的大學之一。該校有四大主要係別:企業管理、心理學、博雅藝術、英文。疫情期間以線上教學以及電字書為主，校內活動也多以線上會議的方式舉辦。

(三) 海外學習內容簡介

2020秋季班大多數的課程無線上教室，多以每周繳交作業為主。2021春季班需配合每位教師的時間參加線上課程，也須配合教師的要求準備教材。

各系學生除了須完成該系要求的課程，也需要完成通識課程。

(四) 活動安排與結交各國朋友經驗

因為疫情，校外教學的活動取消，校內的運動類活動和發表會也都以線上會議方式舉辦。部分課程中老師會以隨機分組的方式讓學生進行課內討論。

2021春季班第一次參加新生歡迎會時和另一位高齡學生一起提早一小時進入會議，聊了各自的興趣和當地目前情形。

(五) 異國文化風情體驗 (如文化衝擊與飲食習慣)

因為疫情，最主要感覺到的文化差異是時差。通常在台灣的上課時間都是落在深夜至次日上午。

(六) 海外學習收穫與心得感想

美國的課程十分注重讓學生表達以及發揮想像力。2020秋季班的選課除了文學心得感想，也創作了一篇小說以及只有文字稿的漫畫；2021年春季班線上課程大量增加，課堂發言不只是加分的工具更是我練習正常表達以及英語口說的好時機。此外，我也學習到了批判思考的重要性，如何利用正確正當的證據去反駁和點出他人言論的不合邏輯處是即使畢業後依然要從生活中去學習的一大方向之一。美國的課程雖然不如想像的輕鬆，但對我而言是十分重要的挑戰。天下沒有白吃的午餐，無論在何處認真學習也是享受校園生活不可或缺的一環。

(七) 對未來學弟妹之建議

在台準備申請時須密切關注課程抵免資訊，因通識課在兩邊的學校都十重要，建議除了通過南華的畢業門檻也可以多選以減輕未來在西來的選課壓力。完成註冊和選課、準備開始攜來的課程時也須注意時差換算，以避免逾時繳交作業而扣分。上課時即使是線上會議課程也建議勤作筆記，分組時即使遇到同樣會講中文的學生也該盡量講英文以達到互相進步的目的。

(八) 海外學習照片(至少10張)

無