

【2021 現代華佗大林開講】過敏性鼻炎防護與治療

主講人：莊閔鈞 主治醫師 現任：長庚醫院嘉義院區胸腔內科系肺感染及重症科主治醫生

演講主題：過敏性鼻炎防護與治療

活動時間：4月29日(四)，晚上19點-21點00分

南華大學與台北經營管理研究院共同主辦，大林國小等共同辦理「2021 現代華佗大林開講」。於4月29日邀請長庚醫院嘉義院區胸腔內科系肺感染及重症科莊閔鈞主治醫師蒞臨演講，以「過敏性鼻炎的預防與治療」為題分享，帶大家認識過敏性鼻炎。延續3月30的科技健康體適能檢測，提供民眾在聽講前施測，並針對檢測結果進行個別解說，提供民眾了解自身健康情況，民眾參與相當踴躍。

南華大學林辰璋副校長表示，上次提供多元的健康服務，由南華大學運動與健康促進學士學位學程，提供科技健康體適能檢測。這次是第二次，可以與上次做比較。針對檢測數據，我們運程的老師提供個別解說，從運動跟飲食來提供大家建議。配合3到6月健康講座的時間舉行共有四次，為了鼓勵民眾踴躍參與，全程參與者可獲得參訪機會。林副校長指出，莊醫師是長庚醫院嘉義院區胸腔內科系肺感染及重症科主治醫師，臨床經驗豐富。今天演講針對過敏性鼻炎的症狀、預防跟察一起來分享。

莊閔鈞醫師帶大家來認識過敏性鼻炎，過敏性鼻炎是因為接觸環境中的過敏原所引起的鼻炎，鼻炎是一種發炎的狀況，感冒或上呼吸道感染都會造成鼻部發炎。一般過敏性鼻炎的症狀不外乎打噴嚏、鼻子癢、鼻塞流鼻水、鼻涕倒流等症狀，也可能有眼睛紅眼睛癢、喉嚨痛喉嚨癢，甚至張口呼吸、睡覺打呼、睡眠障礙等症狀。大家常會問，過敏性鼻炎可以根治嗎？其實環境引起的過敏症狀常常起伏，例如春天的花粉過敏，就是季節性的過敏症狀，可以以藥物來治療控制，但是往往無法根治。過敏性鼻炎常常發生在小孩，根據健保局統計，台灣有26%的人有過敏性鼻炎。可以透過過敏原檢測來了解自己的過敏原，在生活中盡量避免接觸，降低過敏反應。而環境中常見的過敏原有塵蟎、蟑螂、貓、狗、黴菌、真菌以及花粉等等。減少過敏原的暴露並搭配藥物的治療，過敏性鼻炎還是可以控制好，盡量漸低對生活產生的困擾。

莊醫師指出，大多數氣喘患者都有鼻炎，而有過敏性鼻炎的人也比較容易有氣喘的症狀。氣喘為什麼治不好？有很多原因，醫師提醒，一定要和醫師密切配合、正確用藥並改善生活起居的環境。

演講最後，莊醫師提醒大家，有鼻炎症狀可以到就近耳鼻喉科診所就診，不要讓症狀變嚴重，一但誘發氣喘就比較麻煩了。針對聽眾提問有關過敏的種種疑難雜症，莊醫師一一耐心解答，與民眾互動熱絡。



南華大學
2021年【就業力學程】
現代華佗 大林開講

過敏性鼻炎 防護與治療



莊閔鈞 主治醫師

長庚醫院嘉義院區
胸腔內科系肺感染及重症科

日期：04/29 (四) 19:00~21:00 地點：大林國小育英堂

當天18:00~20:00 提供科技健康體適能檢測

主辦單位：南華大學、台北經營管理研究院

合辦單位：大林鎮公所、大林鎮民代表會、大林國小、大林鎮農會、佛光山圓福寺、佛光山大林講堂

承辦單位：產學合作及生涯發展處、運動與健康促進學士學位學程、生命教育中心

協辦單位：南華大學校友總會、各級學校、社區、社團

此活動認列為經濟不利學生獎助參與項目



南華大學
產學合作及
生涯發展處



107-109級學生選讀「就業力職能培育跨領域學分學程」，參加本講座可認列企業人文與創新創業課程
參加一場2小時取得2分，累計54分；再繳交2篇1000字心得，並與指導教師討論交流，可獲得46分，總計100分
未選修學程者，參加本講座可申請三好護照手冊認證集點。每學期集滿150點，經審查通過可頒發榮譽狀及獎勵金3000元