



楊媛甯
傳播學系

在探索中找到最喜歡的自己

感言

【探索自我 學以致用】

人生是由無數的選擇組成，所以每一個大小選擇都是組織人生樂章的基礎。在大學時期的我還不知道自己的職涯發展藍圖、也不了解未來的可能性，透過學校規劃學習地圖通識、系上的必修、選修，還有跨領域學習及各處室舉辦的講座、證照、參訪活動，豐富了我的大學生活、人文素養，也帶著我看到了更大的世界。

大一參加MOS證照班取得5張證照，讓自認為是電腦白癡的我，建立自信，在未來科技上的學習有了很大的信心，畢業後積極涉略Notion的應用，設計課程教學，組成共學圈，且每周線上聚會學習連續5個月。

產職處舉辦企業人文講座及企業參訪活動面相豐富多元，讓大學的我認識各行各業不同的發展面向，也提供我機會撰寫新聞稿、製作活動新聞，不僅將平時在系上所學得以應用，也和不同的企業有更多的互動。

【跨域學習 廣結善緣】

在課程面，我一定要大力推薦通識課及未來大學堂，在這樣的課堂提供了和各系同學交流討論的平台，也透過分組討論和實踐行動，關懷世界的議題、認識在地的文化、分析並策畫出一個行動方案，獲105年青發署青年社區參與行動計畫補助執行。



參與佛光山活動擔任義工

【體驗人生 不斷學習】

我在大學參與的是三好學社，服務關懷、國際義工、團體動力等課程，讓我在服務奉獻中，看見了自己的價值。生命教育的溝通藝術課程，我們利用周末的時光，練習各種議題的發表演說，用自己的故事分享要傳達的理念，在期末作成果發表，看著一起上課的夥伴不斷學習成長，心中有很多感動，也將這一份力量放在心裡。



「2020年人間佛教閱讀研討會」擔任提問人
與敬愛的法師們同台，開啟閱讀之旅

我在南華大學多元的學習歷程，讓我在職場上面對問題與困難的時候，能夠有開放創新的思考及問題解決的能力，有信心及勇氣，相信自己有力量改變世界，一言一行都有看不見的影響力，透過不斷提升自己、豐富自己人生閱歷、勇於挑戰嘗試，成為那個最喜歡的自己。