



劉躋瑞

視覺藝術與設計學系

三個傻瓜去實習： 人生就是一場修行

感言

要赴一個未知的國度實習，著實令人忐忑不安，但抵達實習崗位法水寺後，那焦慮的心情，立刻煙消雲散，而且在這段實習過程中，還學習到許多學校未教的事，讓我受益良多，心懷感恩。

回憶實習期間，雖然是在深山，但第一次感受到日本的氣候、空氣與食物，對我來說是年近三十的第一次異地體驗，再加上一直以來對日本都有著好的印象與憧憬，所以一直對這趟日本旅行有著很深的期待。在法水寺實習的日子，因為忙碌感覺時間在瞬間飛逝，此處環



三位同學在實習的過程中培養出深厚情感

繞在大自然的懷抱中，空氣清新環境幽靜，能在法水寺實習，真是太幸福了。

法水寺的師父、師姑、師姐們都很和藹可親，對我們 3 位南華大學的實習生格外親切，總是不厭其煩的開導

我們關於佛教的智慧與教誨，就像脫離現實社會，到深山修行，回歸一般人的生活作息，不再時常日夜顛倒，讓自己的身、心、靈回到最原始的狀態。讓我了解到必須先放下一切是非顛倒的執念，才能腳踏實地、活在當下。在法水寺我發現到、體驗到、感受到以前從未經歷的許多事情，讓我有脫胎換骨的感覺。很感謝在我人生中，能有這麼一次的機會來到日本法水寺，在這一個月的實習中，感謝法水寺住持、師父、師兄、師姐們如此關心、照顧我們。在這邊也認識了一些日本朋友，大家都很善良，希望以後能再有機會回到法水寺看看大家，很感謝他們的愛心。再次感謝南華大學及佛光法水寺給我們寶貴的學習機會，這次在法水寺的實習經驗，是我人生中最美麗的回憶，永銘在心。



在日本學日文是最有 fu 的



型男主廚在滴水坊廚房切菜備料