

楊絜琳

應用社會學系社工組



就業力就是超能力！

感言

感謝學校開設這門就業力職能培育跨領域學分學程，讓我們有機會可以參與各項職能講座及職涯輔導工作坊，透過聘請校外專家學者及創業楷模蒞校演講，並與其面對面的交流，加強了解產業及就業趨勢，才得以幫助我們多認識這些企業主。還可以訓練對個人優勢之認知，瞭解工作夥伴運作之效益與必要性，透過有效溝通協調，發揮團隊合作，形成務實有用的內部及外部互動協作力量，並積極促進學習與創新，以有效訓練成為知識經濟社會中一個有準備的人力資本，增進自己的職業能力，提升就業機會。



參加晨光智能發展中心
早期療育宣導活動志工

學校爲了培養我們實作的能力，也會利用一些課程來讓我們做實作、讓我們來共同參與，藉由自己動手做的課程來拓展別的技能。也會請一些成功的人士來分享，讓我們在做實作的時候可以能夠更有效率，進而透過實作，增強我們以後的實作能力，能提升及激發我們創新的點子、增進自己的實力，爲未來激盪出更多創業的方向。

聽完了這麼多場演講後，大大提升了我的就業知識、技能，協助我提高職涯規劃的能力，增加職場競爭力及順利與職場接軌方法，以及明瞭在職場上該抱持著什麼樣的態度。也學會了專業精神與自我管理、工作願景與工作倫理、工作團隊與團隊合作的方法及價值概念與成本意識等，並針對各項職能列出相關的知識技能及學習活動，引導自己自我管理，養成所需職能。

藉由這門學程讓我有核心層的養成，得以培養出我的職場調適及適應能力。在南華大學求學階段，最令人印象深刻的活動莫過於是「社會工作實習」課程了，藉由在學校所學的專業課程結合實習的實務演練，讓我更明白了社工的業務範圍，也更清楚了自己以後的志向，確定將來要走社工這條路，加入社福界這個大家庭。而在學校我也參與了許多社團來豐富在校生活，有展翼棲家康輔社及應用社會學系志願服務隊，利用課餘時間參加社團活動多多認識朋友，是上大學後不可或缺的一部分。

我們系上的老師都非常熱心，在我遇到困難時，都會尋求他們的協助，而老師也會適時地幫助我指點迷津。在上課時老師的專業更是無庸置疑的，他們也是我努力學習的目標，我立志要成爲像老師們一樣優秀的社會工作者，透過這幾點更加讓我確信南華大學是我在求學路上的好選擇！



參訪葡萄王健康活力能量館



參訪十鼓仁糖文創園區