



許竹君
視覺藝術與設計學系



峰迴路轉踏上健身路

感言

我26歲，覺得人生的路上就是不斷的探索與選擇。曾經我因為家境及興趣選擇資工系，後來發現興趣要轉變成專業有一個巨大的門檻。於是重新檢視自己的興趣，決定轉系到了視覺藝術與設計學系。順利畢業後從事與專業相關的工作，例如：網拍美編、品牌美編設計的工作，在下班之後也會進修健身、行銷、文案的技巧，在設計相關的工作路上，我發現興趣到專業這個門檻過了後，還有一個門檻叫專業到職場。在職場上，除了原本的能力外，還要學習職場上人與人之間的溝通協調、主管的指示、同事的相處、效率的產出、客戶的要求...等。在設計相關工作的圈子待了三年後，我轉職成爲一名健身教練。



在健身房的日常-硬舉訓練

因為在北部工作的關係從事設計的薪水不多，存款有限，在有設計本業的同時，我也做過餐飲業的兼職打工，一週工作六天，日子持續了半年的時間。畢業快4年的工作經驗，餐飲、設計、健身我都有至少一年以上，要說各不相關也不全然，要是沒有對設計細節的敏銳度與要求訓練我對事情的敏銳度，如果沒有上述的訓練，我在當健身教練時幫學生看動作可能就沒辦法那麼精細；沒有餐飲與客人面對面的經驗，在面對新學生時就無法那麼有自信與專業的介紹課程內容；看似毫不相關，卻又可以相輔相成，我想這就是在不同職場上所訓練出來的跨領域能力吧！

台灣的教育在高中時期都是瘋狂唸書，完全沒有餘裕探索自己的潛能與興趣。到了大學卻要馬上選出一個科系並以此為依據培養就業力。有幸在南華大學就讀，透過不同的職涯講座可以跨領域的學習，從資工系到視設系，學到不同的專業能力。

出社會之後兜兜轉轉，生活把我帶到了健身這條路上，現在我會為了想把這個專業更上一層樓而回學校唸書，回想大學時期的轉系，還好我有持續傾聽自己內心的聲音並且不怕辛苦的在不同道路上嘗試。目前這份工作雖然辛苦，但是內心是開心且有價值的。做自己喜歡的工作從中學習，真的很棒。



做自己喜歡的工作很開心



訓練成果紀錄